



Institución de la Educación Superior de Salud
Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo
Granma
Evento Científico AMBIMED 2021



**¿Qué es la auriculoterapia y cómo funciona? Revisión Bibliográfica.
What is the auriculotherapy and how does it work? Bibliographic review.**

Autores:

Liannis Villardi Calzada ¹

Dr. José Antonio Pedreira Acosta ²

Dra. María Ofelia Pacheco Torres ³

¹Estudiante de quinto año de la carrera de medicina. Alumna Ayudante de Otorrinolaringología. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

Teléfono móvil: 52577857

Correo electrónico: cvl181116@gmail.com

²Especialista en 1er Grado en Otorrinolaringología. Profesor Asistente. Diplomado en Audiología.

³Especialista en Medicina General Integral. Residente de 3er Año de Otorrinolaringología.

2021

“Año 63 de la revolución”

Resumen

Introducción: Los primeros registros que existen sobre la auriculoterapia proceden de una recopilación de escritos médicos fechados en el año 1400 a.C. Los entendidos de la medicina china descubrieron que, con la incitación de algunos puntos del pabellón auditivo, se podían tratar problemas de salud tanto físicos como mentales. Representa la segunda modalidad más empleada en los tres niveles de atención médica, superada solo por la Fitoterapia. La acupuntura como método de curación y prevención puede combinarse con la auriculoterapia.

Objetivos: Explicar las características generales de la técnica de Auriculoterapia, indicaciones, beneficios y contraindicaciones.

Diseño Metodológico: Se realizó una revisión bibliográfica mediante la búsqueda avanzada en PUBMED, Google Scholar, SCielo, Elsevier, MEDLINE, como bases de datos para la información electrónica. Durante la investigación, se indagó en publicaciones sobre auriculoterapia. Al realizar la búsqueda, se utilizaron publicaciones entre el 2017 y 2021, en idioma inglés y español. Al finalizar el proceso, se seleccionaron un total de 19 artículos y se procedió a una recopilación, revisión y organización bibliográfica para la escritura de este artículo.

Conclusiones: La Auriculoterapia es una técnica complementaria, capaz de ser empleada en el tratamiento de enfermedades agudas y equilibrar el estado de salud. Resulta útil en el tratamiento de la ansiedad y lo principal es tratar a la persona como una parte de la naturaleza.

Palabras Clave: Auriculoterapia, acupuntura, medicina tradicional china.

Abstract

Introduction: The first records that exist on auriculotherapy come from a compilation of medical writings dated in 1400 BC. The connoisseurs of Chinese medicine discovered that, with the incitement of some points of the auditory pinna, both physical and mental health problems could be treated. It represents the second most used modality in the three levels of medical care, surpassed only by Phytotherapy. Acupuncture as a method of healing and prevention can be combined with auriculotherapy.

Objectives: Explain the general characteristics of the Auriculotherapy technique, indications, benefits and contraindications.

Methodological Design: A bibliographic review was carried out using the advanced search in PUBMED, Google Scholar, SCielo, Elsevier, MEDLINE, as databases for electronic information. During the investigation, publications on auriculotherapy were investigated. When conducting the search, publications between 2017 and 2021 were used, in English and Spanish. At the end of the process, a total of 19 articles were selected and a bibliographic collection, review and organization was carried out for the writing of this article.

Conclusions: Auriculotherapy as a modality of acupuncture, by means of reaction points found in the ear stimulated with seeds or pellets, allows it to be used in the treatment of acute diseases and to balance the state of health. It is useful in treating anxiety and the main thing is to treat the person as a part of nature.

Key Words: Auriculotherapy, acupuncture, traditional Chinese medicine.

Objetivo

- Explicar las características generales de la técnica de auriculoterapia, indicaciones, beneficios y contraindicaciones.

Introducción

Los primeros registros que existen sobre la auriculoterapia proceden de una recopilación de escritos médicos fechados en el año 1400 a.C. En ellos se exponen una importante parte de los conocimientos de la medicina tradicional china, basada en la filosofía taoísta.¹

Los entendidos de la medicina china descubrieron que, con la estimulación de algunos puntos del pabellón auditivo, se podían tratar problemas de salud tanto físicos como mentales. Años después, en la Grecia clásica, se confirmó la relación de esta terapia con la menstruación y otros problemas sexuales.¹

Veinte siglos más tarde se volvieron a usar esta técnica en Occidente como solución a dolores bucales y a trastornos del nervio ciático. La evolución en su uso fue muy lenta hasta la década de los 50 del pasado siglo, cuando el médico francés Paul Nogier comenzó a tratar con esta terapia, a pacientes que padecían cialgia.¹

Desde este momento, se dedicó al estudio de la auriculoterapia y se ocupó de darlo a conocer entre sus compañeros de profesión. Algunos de sus colegas dudaban de él por la falta de una base científica que avalara el proceso. Esto acabó cuando el doctor Jacques Niboyet creó un equipo con capacidad para encontrar los puntos de mayor energía de la oreja. Entre 1954 y 1956, se dedicó a crear un mapa auricular concretando los puntos exactos de la oreja y su conexión con el resto del cuerpo. También, exploró otras formas de estimulación como los ultrasonidos y técnicas magnéticas, lumínicas o químicas.¹

La acupuntura como método de curación y prevención puede combinarse con la auriculoterapia, tratamiento que puede apoyar y así mejorar el estancamiento de Qi (energía), Xue (sangre) y Jin-Ye (líquidos corporales), y así contribuir a corregir totalmente las afecciones o empleando su fusión, lográndose erradicar patologías agudas o normalizando las crónicas.²

Representa la segunda modalidad de la Medicina Natural y tradicional más empleada en los tres niveles de atención médica (primario, secundario y terciario), superada solo por la Fitoterapia.³

En la provincia; se han desarrollado dos ensayos clínicos, para tratar la psoriasis y el vitíligo, utilizando puntos acupunturales y la Autohemoterapia.⁴

Por lo anteriormente expuesto resulta necesario conocer o actualizar los conocimientos sobre la auriculoterapia.

Es por ello que se realizó una búsqueda exhaustiva y descriptiva de los temas relacionados con la auriculoterapia; modalidad terapéutica incluida en la resolución Ministerial 261/09 del MINSAP, y se propone con la realización de este trabajo explicar las características generales de la técnica de auriculoterapia, indicaciones, beneficios y contraindicaciones.

Desarrollo

¿Qué es la Auriculoterapia?

La auriculoterapia es una ciencia oriental de mucha antigüedad, y como una modalidad de la acupuntura, permite la estimulación de puntos de reacción localizados en el pabellón auricular mediante la colocación de semillas o balines.^{5,6} Es un tratamiento tanto con fines terapéuticos como diagnóstico, debido que en el pabellón auricular hay un microsistema donde se reflejan dolencias del resto del cuerpo.⁷

¿Cuáles son los beneficios de la auriculoterapia?

Sus usos más comunes son:⁸

1. Evita la retención de líquidos y elimina toxinas, disminuye el apetito y crea sensación de saciedad. Esta terapia ayuda en el proceso de perder kilos, pero ha de estar asociada a una dieta equilibrada y ejercicio físico.⁸
2. Alivia los síntomas dolorosos de la menstruación ya que aumenta el flujo sanguíneo y también es aconsejable en casos de problemas de esterilidad y otros trastornos ginecológicos.⁸
3. Tratar el dolor secundario u originado por lesiones deportivas, cialgia, migrañas, u otros tipos de cefalea, neuralgias.⁸
4. Se utiliza en pacientes con obesidad y sobrepeso, problemas ginecológicos, dolores secundarios, ansiedad o depresión e insomnio y falta de concentración gracias a la liberación de endorfinas en el organismo, estreñimiento, asma y vértigo.⁸
5. La auriculoterapia como tratamiento coadyuvante de los acúfenos ofrece perspectivas favorables en la atención a pacientes con esta eventualidad y pocas reacciones adversas.⁹

Riesgos de la auriculoterapia

La auriculoterapia utiliza diferentes técnicas que por lo general constituyen un tratamiento seguro que no tiene riesgos.¹⁰

La auriculoterapia no daña es un tipo de tratamiento, que no debería causar dolor.¹¹

Ventajas del uso de la Auriculoterapia

- Se puede acompañar en el mismo momento de ser necesario de somatopuntura, acropuntura, craneopuntura o de cualquier otro tipo de tratamiento homeopático o alopático.¹²
- Nunca se le pide al paciente que abandone su sistema terapéutico, pues esta técnica es un complemento más en el arsenal terapéutico actual.¹²
- Es de fácil manejo.¹²
- Se obtienen buenos y rápidos resultados.¹²
- Tiene pocas contraindicaciones.¹²
- Es económica.¹²
- Se puede aplicar como medida terapéutica y preventiva.¹²

¿Cuánto dura el tratamiento con auriculoterapia?

Respecto a la duración de las sesiones con este método, lo normal es que estas se desarrollen durante una media hora aproximadamente. Hay que ver caso por caso, porque dependiendo de la causa por la que se aplique la técnica, este tiempo puede variar. Y en relación en cuánto tiempo tarda la auriculoterapia en dar resultados, suele actuar rápidamente.¹³

En algunos casos puede requerir de varias sesiones para que se noten los efectos de esta técnica. Una vez más todo irá en función del paciente y el problema de salud que necesite tratar. También depende de los resultados que busquemos (mejoría, solucionar la dolencia, etc.) ¹³

No obstante, lo que se recomienda es darse una sesión de auriculoterapia en la consulta del especialista, y que el paciente se marche con unas semillas haciendo presión en los puntos correspondientes en el pabellón auricular. Es decir, el experto colocará un semilla o balín sobre el punto que se corresponde con la parte del cuerpo a tratar, y la fijará mediante la colocación de un fragmento de esparadrapo. ¹³

Así la estimulación de los puntos es continua mientras dura el tratamiento. Cuando pasan unos días, el propio paciente se quita las semillas o balines. Después debe ir nuevamente a la consulta, para que el profesional que le trata pueda comprobar cómo sigue el paciente. ¹³

Contraindicaciones

Los expertos sitúan en un centenar el número de puntos relacionados con el cuerpo humano que se encuentran en la oreja. Pero también es cierto que la auriculoterapia no se puede aplicar a todo tipo de personas. ¹⁴

La auriculoterapia en la oreja no está recomendada para pacientes que presenten síntomas de agotamiento o debilidad, así como tampoco para personas con cuadros graves de asma o hipertensión y mujeres embarazadas durante los dos primeros trimestres de gestación. Tampoco se recomienda su aplicación en menores de 7 años, mientras que en el caso de personas mayores el profesional tiene la última palabra. ¹⁴

¿Cuáles son las sensaciones del tratamiento?

Algunos pacientes se sienten aliviados de inmediato, otros necesitan varios días antes de notar una mejoría, en tanto algunas personas sienten como si caminaran en el aire después del tratamiento, y casi todas se sienten muy relajadas. ¹⁵

Diferencias entre la Auriculoterapia y la Acupuntura

Diferencias cualitativas entre los puntos:

1. En acupuntura, los puntos se hallan distribuidos por la totalidad del cuerpo, y son detectables siempre, independientemente del estado de salud o enfermedad del individuo. ¹⁶
2. Los puntos de auriculoterapia se encuentran si existe algún trastorno físico o funcional en la región del cuerpo que representa. ¹⁶

Diferencia de la resistencia eléctrica:

1. Todos los puntos de Acupuntura corporal poseen una resistencia eléctrica al paso de una corriente menor que su entorno inmediato. ¹⁶
2. Los puntos auriculares tienen una resistencia eléctrica distinta que su entorno. ¹⁶

Diferencias de tamaño:

1. Los puntos de Acupuntura cubren un gran espacio y poseen diámetros de uno a tres milímetros. ¹⁶
2. Los puntos auriculares son más pequeños, su diámetro es de de 0,1 a 0,3 mm. ¹⁶

Diferencia estructural:

1. Los puntos corporales presentan una acumulación de corpúsculos nerviosos terminales y se encuentran por debajo de la superficie de la piel, frecuentemente entre las regiones tendinosas y musculares. ¹⁶
2. Los puntos auriculares no manifiestan, en la actualidad, ninguna estructura anatómica particular. Los puntos auriculares se encuentran en el plano profundo de la propia piel. ¹⁶

La Medicina Natural y Tradicional en Cuba, en marcha

La aprobación en 2009 de la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional por el Ministerio de Salud Pública en Cuba incluye varias modalidades como la heliotalasoterapia (uso del sol y agua de mar como agentes terapéuticos); fitoterapia (plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas); apiterapia (uso de la miel y otros derivados apícolas); ozonoterapia (ozono y sustancias ozonizadas); orientación nutricional naturalista (consejos sobre la alimentación); la medicina tradicional asiática (prácticas médicas tradicionales desarrolladas en esa región); homeopatía (aplicación de pequeñas cantidades de sustancias); terapia floral (preparados de flores) e hidrología médica (incluye las aguas y los fangos mineromedicinales). ¹⁷

Auriculoterapia en pediatría

Esta técnica se emplea en tratamientos oncológicos, ayuda analgésica, de forma preventiva también tiene su interés en pediatría no hospitalaria, síndrome de hiperactividad del niño, síndrome de dispersión escolar y síndrome disléxico. ¹⁸

Acupuntura en Granma

En la provincia de Granma, se desarrollaron dos ensayos clínicos, para tratar la psoriasis y el vitíligo, utilizando puntos acupunturales y la Autohemoterapia. Se trata de un estudio experimental con evaluación a ciegas por terceros, aleatorizado, con dos grupos en paralelos, uno tratado con Autohemoterapia en puntos de acupuntura y el otro con el método convencional para esas enfermedades. ⁴

Se utilizaron puntos somáticos para controlar los trastornos energéticos por carencia o exceso, para la sedación de la energía Yang, para controlar la irritabilidad, el descontento y las perturbaciones psíquicas, además para las afecciones de la piel. También se emplearon puntos auriculares para sedar y mejorar el estado de estrés, y corregir los procesos relacionados con la piel.

La Medicina Tradicional China en el tratamiento de la COVID-19

La auriculoterapia al ofrecer un tratamiento de acción rápida y eficaz, es de fácil manejo, económico, libre de costes colaterales y que no le impide al paciente que pueda realizar cualquier tipo de actividad, por lo que constituye otro pilar de la MNT que puede utilizarse en el tratamiento de la COVID-19 o en su prevención como ha sido desarrollada en Brasil al elaborar un protocolo para estimular inmunidad frente al COVID-19 utilizando principalmente puntos de acupuntura sistémica y auriculoterapia. ¹⁹

Conclusiones

- La auriculoterapia, como modalidad de la Medicina Natural y Tradicional, es una técnica no invasiva y con mínimos riesgos y complicaciones que resulta eficaz en el tratamiento de múltiples afecciones agudas y crónicas.
- Es un tratamiento tanto con fines terapéuticos como medio de diagnóstico, debido a que en las orejas hay un microsistema donde se reflejan dolencias del resto del cuerpo
- La auriculopuntura o auriculoterapia es una técnica milenaria, de la medicina tradicional china.
- Resulta útil en el tratamiento de la ansiedad y lo principal es considerar a la persona como una parte de la naturaleza.

Referencias Bibliográficas

1. Emagister. Auriculoterapia: qué es, ventajas y contradicciones [sede Web]. Barcelona: Emagister; 2019- [actualizada el 09 de diciembre del 2019; acceso 02 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.emagister.com/blog/auriculoterapia-que-es-ventajas-y-contradicciones/>
2. Oviedo Salazar RM. Importancia del estudio de la Auriculoterapia y la Acupuntura en las carreras de Tecnología de la Salud. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet]. 2017 [acceso 2021 Ago 30];7(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/824>
3. Redacción MINSAP. Acupuntura y técnicas afines: más allá del alivio del dolor [sede Web]. La Habana: MINSAP; 2020- [actualizada el 13 de febrero del 2020; acceso 31 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/acupuntura-y-tecnicas-afines-mas-alla-del-alivio-del-dolor/>
4. Valerino San Pedro M. Agujitas de aliento y esperanza. La Demajagua. 6 de febrero del 2017; Disponible en: <http://lademajagua.cu/agujitas-aliento-esperanza/>
5. Ontiveros González ML, Casique Casique L, Muñoz Torres TJ. Auriculoterapia como cuidado de enfermería para disminuir el consumo de marihuana y cocaína. SMAD. Revista electrónica salud mental alcohol y drogas [revista en Internet]. 2018 [acceso 31 de agosto 2021];14(3):136-143. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2018.000317>
6. Domenech A. ¿Qué es y en qué consiste la Auriculoterapia? [sede Web]. Barcelona: Healthcor; 2020- [actualizada el 15 de diciembre del 2020; acceso 31 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://healthcor.cat/que-es-y-en-que-consiste-la-auriculoterapia/>
7. Baltierra D. Auriculoterapia: beneficios de esta técnica en tu cuerpo [sede Web]. Sinaloa: guapa.style; 2021-[actualizada el 01 de enero del 2021; acceso 31 de agosto del 2021] Disponible en: <https://www.guapa.style/lifestyle/salud-bienestar-terapia-alternativa-20210101-0009.html>
8. OKDIARIO. ¿Qué es la Auriculoterapia? [sede Web]. Madrid: OKDIARIO; 2017- [actualizada el 24 de julio del 2017; acceso 31 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://okdiario.com/salud/auriculoterapia-58546>
9. Lorente Sánchez Y, Expósito Pérez A, Ferriol Rodríguez MR. Auriculoterapia como tratamiento coadyuvante en el acúfeno. Rev Cubana Otorrinolaringol Cirug Cabeza Cuello [revista en Internet]. 2021 [Acceso 1 Sep 2021]; 5(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revotorrino.sld.cu/index.php/otl/article/view/238>
10. Savia. Auriculoterapia [sede Web]. Madrid: Savia; 2019- [actualizada el 01 de julio del 2019; acceso 01 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/otros-contenidos/auriculoterapia>
11. Conocimientototal. Auriculoterapia duele? [sede Web]. Granada: conocimientototal; [acceso 07 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://conocimientototal.com/auriculoterapia-duele-conocimiento-total/>
12. Gntenatural. Ventajas, Indicaciones y Contraindicaciones de la Auriculoterapia [sede Web]. Uruguay: gntenatural; 2020- [actualizada en mayo del 2020; acceso 31 de agosto del 2021] Disponible en: <https://gntenatural.com/cursos/cursos-gratis/ventajas-indicaciones-y-contraindicaciones-de-la-auriculoterapia/>

13. Fisiobahía. Auriculoterapia: por qué funciona tan bien y que beneficios tiene [sede Web]. Cádiz: Fisiobahía; 2021- [actualizada el 02 de agosto del 2021; acceso 07 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://fisiobahia.net/que-es-la-auriculoterapia/>
14. Gaes. La auriculoterapia y los beneficios de la acupuntura en la oreja [sede Web]. Zaragoza: Gaes; 2017- [actualizada el 25 de enero del 2017; acceso 01 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.gaes.es/blog/noticias/auriculoterapia-beneficios-acupuntura-oreja/>
15. Novasan. ¿Qué es la auriculoterapia y cómo funciona? [sede Web]. Madrid: Novasan; 2018- [actualizada el 04 de agosto del 2018; acceso 01 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.novasan.com/blog/que-es-la-auriculoterapia-y-como-funciona/>
16. Escuela Superior de MTC. Diferencias entre la Acupuntura y la Auriculoterapia [sede Web]. Amposta: Escuela Superior de MTC [actualizada el 28 de diciembre del 2017; acceso 07 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.esmtc.es/blog.php?entrada=143-diferencias-entre-acupuntura-auriculoterapia->
17. Madariaga R. Medicina Natural y Tradicional en Cuba, en marcha. [sede Web]. La Habana: Cubadebate; 2018 [Actualizada 15 de septiembre del 2018; Acceso 12 Ago 2021]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2018/09/15/medicina-natural-y-tradicional-en-cuba-en-marcha/>
18. Prieto de María J. Auriculoterapia en Pediatría [sede Web]. Canarias: acupunturapractica; 2019- [actualizada el 29 de abril del 2019; acceso 07 de septiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.acupunturapractica.com/post/2019/04/29/auriculoterapia-en-pediatr%C3%ADa>
19. Góngora Gómez O, Riverón Carralero WJ. La Medicina Tradicional China en el tratamiento de la COVID-19. Elsevier [revista en Internet] 2020 [fecha de acceso 02 de septiembre del 2020]; 14(3): 123-124. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-la-medicina-tradicional-china-el-S1887836920300570>