

# Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo



Evento científico AMBIMED 2021

## Uso medicinal de las orquídeas

**Autores:** Alberto Carlos Silveira Aguilar \*

Ariel Pelegrino González \*

Lianna Marante García \*

\* Estudiantes de Segundo año de Medicina.

Granma 2021

“Año 63 de la Revolución”

**Resumen:**

Las orquídeas son plantas que destacan en el reino vegetal por su gran diversidad de formas y colores, sin embargo su uso como planta medicinal es ignorado o desconocido por muchos. Esta gran planta es usada en la industria farmacológica en el tratamiento de diversas enfermedades como el asma, el parasitismo, etc. Además se estudia su poder como rejuvenecedor. Es importante el conocimiento de estas plantas dentro de la MNT en nuestra formación y superación como médico general básico.

**Palabras clave:** orquídeas, propiedades medicinales, poder rejuvenecedor.

## **Introducción:**

La Medicina Natural Tradicional (MNT) no es más que la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundas de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales. (1)

La utilización de plantas con fines curativos se remonta a muchos miles de años atrás, probablemente a una etapa prehistórica de la humanidad, cuando comenzaban a fraguarse muy lentamente los rudimentos de la medicina. Las civilizaciones más antiguas de las que tenemos referencias mantenían una estrecha interdependencia con su entorno vegetal; así es como fueron experimentando el uso y descubriendo las propiedades medicinales de diversas plantas. Los conocimientos que iban adquiriendo eran transmitidos oralmente y mediante escritos. Estos últimos sirven hoy de referencia a diferentes investigaciones, que han dado como resultado la utilización de drogas naturales y la obtención de compuestos sintéticos de estructura química y propiedades farmacológicas similares a las de las plantas, cuyo uso, por otra parte, se ha mantenido vivo hasta nuestros días.

En el reino planta las orquídeas destacan por su gran diversidad, registradas más de 25 mil variedades. Es bien conocido el uso ornamental de las orquídeas por la diversidad de formas y colores de sus flores, sin embargo en muchos está vigente la interrogante: ¿tendrán algún uso médico estas exóticas maravillas del reino vegetal?

**Objetivo:** Describir las propiedades medicinales de las orquídeas

## Desarrollo:

Las Orquidaceae, llamadas comúnmente Orquídeas, no tienen un origen específico ya que se encuentran esparcidas más de 25 000 especies por todo el mundo pertenecientes a unos 750 géneros distintos, además de miles de híbridos (cada año se registran decenas de híbridos nuevos). La mayoría de especies se dan en climas tropicales y subtropicales.

Esta cifra representa aproximadamente 10 por ciento de las plantas con flores existentes, además pueden vivir en un clima variado. Su floración depende de la variedad y su duración en florero puede ser a 1 a 30 días. (1)

El nombre Orquídea proviene del latín *orchideae*, derivado a su vez del término latino *orchis*. Este término fue utilizado por el filósofo Teofrasto al referirse a una planta con un par de bulbos semejantes a testículos; se trataba, por supuesto, de una orquídea. La palabra fue adoptada posteriormente por Dioscórides cuando preparaba su manuscrito sobre plantas medicinales y le atribuía propiedades afrodisíacas. (2). El nombre *orchis* fue utilizado también por Linneo en su obra *Species Plantarum* (1753) para designar un género de orquídeas extra-tropicales con unas 60 especies conocidas en la actualidad.

## Características

Las orquídeas son plantas herbáceas con características diversas, que pueden o no presentar un engrosamiento en el tallo, conocido como pseudobulbo. De acuerdo con su hábito de crecimiento, se agrupan en dos grupos básicos: monopodiales y simpodiales. Las hojas varían mucho en tamaño y consistencia, e incluso podemos encontrar plantas áfilas, es decir, sin hojas. (3)

Las principales características para reconocer las orquídeas están en sus flores. Nos encontramos desde las grandes y vistosas flores de las *Cattleya*, hasta el caso de las pequeñas *Lepanthes*, donde la flor mide milímetros. Sin embargo tanto en unas como en otras, podemos reconocer un modelo estructural único. (4,5)

Cada flor está compuesta de seis piezas: tres exteriores o sépalos y tres interiores o pétalos. Uno de los pétalos está modificado, y generalmente es el

más grande y vistoso, y se denomina labio o labelo. Las partes interiores de la flor, conocidas en otros grupos como estambres o estilo, se fusionan en una estructura central denominada ginostemo o columna. En la cara inferior de la columna hay una pequeña depresión que es el estigma, donde se deposita el polinio.

Algunas orquídeas cubanas

*Epidendrum nocturnum* Jacq

Es una de las orquídeas cubanas más conocidas. Los tallos son alargados con hojas dísticas. Las flores solitarias se ubican en el extremo de los tallos con sépalos y pétalos amarillo-verdosos muy estrechos, y el labelo blanco. Las flores expiden un suave perfume en la noche. (6)

Deben ser cultivadas en un lugar luminoso, con luz solar directa. Posicionemos las plantas en modo que gocen de una buena luminosidad difundida, pero donde no vengán expuestas directamente a los rayos solares. Estas plantas no temen el frío en este período del año. Pueden ser cultivadas al abierto. (7)

*Encyclia phoenicia*

Abunda en Cuba, mayormente en vegetaciones secas. Sus flores, aunque variables en el concepto actual de la especie, tienen sus piezas en un color morado muy oscuro y el labelo es muy claro, con líneas definidas de igual tonalidad que las restantes piezas.

El color del labelo es variable y va desde blanco, a rosado y violeta pálido. Las flores expiden una característica fragancia, por lo que muchos la llaman orquídea de chocolate.

Esta fragancia la utiliza como mecanismo de atracción de una abeja, que al tratar de obtener néctar de la flor traslada los polinios o parte masculina a la parte femenina de la flor,(8) y de esta forma es que se produce la polinización y por tanto el inicio del proceso reproductivo.

*Encyclia fucata*

Abundante en vegetaciones secas de toda Cuba. Florece en los meses de abril

a mayo y aunque sus flores son pequeñas, se pueden encontrar varias decenas en una inflorescencia. El color predominante es el amarillo, pero en el labelo se observa una mancha morada.

La Encyclia fucata es siempre verde; durante otoño toma una coloración rojo; y los ejemplares adultos son de la talla pequeño y alcanzan los 60 cm de grandeza. Estas plantas son herbácea perennes.

La misma necesita de al menos unas horas al día de irradiamiento solar. Estas plantas prefieren posiciones luminosas, aunque debe evitarse los rayos directos del sol, sobre todo durante los días más calientes del año. En este período del año no debemos preocuparnos por las temperaturas mínimas, el Encyclia fucata de hecho, puede soportar una temperatura de algunos grados bajo cero.

#### Prosthechea cochleata

Una de las orquídeas más abundantes en Cuba. Para los aficionados resulta interesante, ya que florece todo el año y no tiene grandes requerimientos de cultivo.

Aunque debe ser bien atendida para lograr el mantenimiento de su belleza. Además necesita la iluminación, aunque no el sol tan fuerte.

Sus sépalos y pétalos son estrechos, de color verde amarillento, y se disponen hacia abajo como las patas de una araña, mientras que el labelo es de color púrpura en forma de cucharilla y se dispone hacia arriba.

Se distribuye desde la Florida hasta Colombia, incluidas las Antillas. (9)

#### Domingoa hymenodes Schlrt

Es uno de los pocos géneros de orquídeas exclusiva de las Antillas, junto a Cattleyopsis. Con solo dos especies, una de ellas, Domingoa hymenodes se encuentra en Cuba. (10) Sus hojas son carnosas, y sus flores, en relación con el tamaño de la planta, son vistosas.

En Cuba se encuentra en la provincia de Pinar del Río y recientemente también fue hallada en la zona oriental.

## Cyrtopodium punctatum

Esta planta en Cuba es conocida como Cañuela y se le atribuyen propiedades medicinales. Se distingue fácilmente por los pseudobulbos alargados hasta 60 cm o más, fusiformes, donde se distinguen bien varios nodos. (11) Las hojas son plegadas y las flores se encuentran hacia el extremo de una larga inflorescencia. *Cyrtopodium punctatum* predomina el color amarillo de las flores con tonalidades rojas y carmelitas. Es interesante observar las raíces de esta planta; en los plantones, un grupo de finas raíces crece hacia arriba formando una cesta natural.

En ella se depositan hojas secas que al descomponerse forman, junto a otros desechos de los árboles, el propio sustrato de la planta. Los mejores y más robustos ejemplares de esta especie los hemos visto en la península de Guanacahabibes.

## ORQUÍDEAS MEDICINALES DE LA FLORA CUBANA (12)

Nombre científico	Nombre común	Distribución
<i>Bletia purpurea</i> (Lam) D.C.	Candelaria, orquídea de San Miguel	Común en los pinares de Pinar del Río y Oriente y en terrenos arenosos
<i>Cyrtopodium punctatum</i> (L.) Link.	Cañuela, piñuelas, cebolleta grande	Común sobre diversas clases de árboles y sobre rocas calcáreas
<i>Encyclia cochlearia</i> (L.) Lemec.	Cañuela, cañuela hembra, orquídea araña	Abunda en toda la isla sobre algunos árboles

E. phoenicia (lindl. Neum.	San Pedro, flor de San Pedro, orquídea de chocolate, orquídea de hombre	Abunda principalmente en zonas de vegetación seca
Oncidium furidum (lindl)	Oreja de bureo, San Pedro, chalmugra	Sobre los árboles, matorrales y bosques montañosos no elevados.
V anilla dilloniana Corell.	Bejuco de lombriz, vainilla grengulé	En los bosques de toda la isla sobre los árboles
V. phaeantha Rchb.	Vainilla	Abunda en bosques y sierras calcáreas
V. planifolia Andr.	Vainilla	Crece espontáneamente en bosques de toda Cuba

### USO MEDICINAL DE ORQUÍDEAS EN CUBA (13)

Nombre	Parte útil	Aplicación	Afección
Bletia purpurea	Toda la planta	Infusión	•Afecciones estomacales (eslomáquica)

Cyrtopodium punctatum	Seudobulbos	Decocción Cataplasma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tos (béquica)</li> <li>• Enfermedades del pecho (pectoral)</li> <li>• Asma (antiasmática)</li> <li>• Alopecia (antialopécica)</li> <li>• Dislocaciones, caídas, golpes, inflamaciones</li> </ul>
Encyclia cochleata	Seudobulbos	Decocción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flemas (expectorante)</li> <li>• Asma (antiasmática)</li> </ul>
E. phoenicia	Seudobulbos	Decocción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Catarro (anticatarral)</li> <li>• Flujo menstrual</li> </ul>
Oncidium luridum	Seudobulbos	Jarabe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asma (antiasmática)</li> </ul>
Vanilla planifolia	Seudobulbos	Tostados y chupados	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lombrices intestinales (antihelmínt.)</li> <li>• Psicoastenia (estimulante)</li> </ul>
V. phaeantha	Seudobulbos Semillas	Decocción Infusión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parásitos (parasitiocida)</li> <li>• Psicoastenia (estimulante)</li> </ul>
V. planifolia	Seudobulbos	Decocción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sífilis (antisifilítica)</li> </ul>

Andr.			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de libido (afrodisiaca)</li> <li>• Ulceraciones</li> <li>• Psicoastenia (estimulante)</li> <li>• Trastornos cardiacos (cardiotónico)</li> <li>• Afecciones estomacales (estomáquica)</li> <li>• Reuma (antirremática)</li> <li>• Fiebre ( febrífuga)</li> <li>• Neuralgia (antineurtálgica)</li> <li>• Parásitos (parasitocida)</li> <li>• Gases intestinales (carminativa)</li> <li>• Anuria (diurética)</li> <li>• Amenorrea, oligomenorreo (emenagogo)</li> </ul>
-------	--	--	---

### **Poder rejuvenecedor**

Conocidas por su elegancia como las damas del reino vegetal, las orquídeas podrían contribuir al rejuvenecimiento de los humanos, esta planta posee una

molécula de longevidad que aumenta la resistencia natural de las células, actuando sobre la piel como un **potente antiinflamatorio**.(14)

Es por eso que la industria cosmética ha incorporado extractos de orquídea en cremas y lociones, ya que no sólo tiene una **acción antioxidante**, sino que también protectora, humectante y reparadora frente a la acción de los radicales libres

Según una científica cubana, la doctora Alejandrina Peña Remigio, autora del libro Flores que incrementan la salud y la alimentación, declaró a Prensa Latina que en la actualidad se estudian los poderes curativos de las especies endémicas de este extremo del país. Estos capullos de orquídeas que sobresalen entre muchas por su curioso pétalo modificado equilibran energéticamente las gónadas, secretoras de hormonas sexuales, agregó la terapeuta. Comentó que las esencias de esa planta favorecen la revitalización de todas las células del organismo por lo que recomienda su ingestión en infusiones y ensaladas.

El Orquideario de Soroa, mayor vergel de su tipo en el país, es el laboratorio principal donde se desarrolla la investigación que incluye experimentos con variedades de otras latitudes, entre ellas algunas oriundas de la región amazónica. Desde tiempos lejanos se le atribuye a la abundante familia de orquídeas, con más de 25 mil especies en el orbe, bondades afrodisíacas por el parecido de los tubérculos de ciertas plantas europeas con los órganos sexuales de los animales. Esa similitud dio origen a la denominación de orchis, que en griego significa testículos. (15)

Además de su acción rejuvenecedora, pueden provocar otros efectos igualmente benéficos en el aspecto físico y espiritual pues contribuyen a sanar muchos padecimientos y estimulan estados de ánimo como la alegría, explicó. Esta teoría se basa en la terapia del inglés Edward Bach (1936) quien encontró en las esencias de plantas silvestres de las Islas Británicas poderes para aliviar desórdenes emocionales o influir indirectamente en las enfermedades.

A las más de treinta fórmulas elaboradas por el especialista en bacteriología,

inmunología y homeopatía, dijo Peña Remigio, se adicionan otras creadas en distintas naciones del orbe, entre ellas las que integran el sistema cubano, que se enriquecerá con los ensayos actuales. La investigadora explicó que las cualidades curativas se asocian al color y la forma de las flores capaces de equilibrar los principales centros energéticos del cuerpo como el cerebro, principios muy extendidos en la cultura hindú. (16)

En el Orquideario de Soroa, a unos 76 kilómetros de La Habana, se reproducen in vitro orquídeas con el propósito de incrementar sus poblaciones, reducidas por las sobrecolectas, los embates de depredadores naturales y las inclemencias del tiempo. Esta región del país abriga a un tercio de las especies que habitan en el archipiélago, la mayoría de las cuales crecen en la Sierra del Rosario y la Península de Guanahacabibes, dos de las seis reservas de la biosfera que existen en Cuba.

A pesar de que existen muchos escépticos, la terapia floral demuestra su eficacia en el tratamiento de numerosos padecimientos como las alternaciones respiratorias, de las vías digestivas o desequilibrios emocionales, subrayó Peña Remigio. Cada vez son más los cubanos que prefieren esa terapéutica, sin ninguna contraindicación y que por su inocuidad puede emplearse con éxito, sobre todo en grupos tan vulnerables como los recién nacidos, agregó.

Los experimentos con orquídeas, concluyó la especialista, están en fase de validación pero sin dudas revelarán cualidades insospechadas de las llamadas aristócratas, que además de proporcionar un alimento tan codiciado como la vainilla pueden ser fuente de salud.(17)

### **Conclusiones:**

- En el reino planta las orquídeas destacan por su gran diversidad de formas y colores.
- Las orquídeas tienen gran utilidad como plantas medicinales contra múltiples enfermedades
- La **orquídea** es una flor que no sólo puede hacer gala de su exótica belleza, sino que también de un **gran poder rejuvenecedor**.

### Referencias bibliográficas:

1. \_Stevens, P. F. (2001). «Angiosperm Phylogeny Website (Versión 9, junio de 2008, y actualizado desde entonces)» (en inglés). Consultado el 12 de enero de 2019.
2. \_David E. Bennett Jr. y Eric A. Christenson (1999). «*Sobralia altissima*». *Orchids* (en inglés) **68** (11): 1112-1113.
3. \_Gustavo A. Romero-González, Germán Carnevali Fernández-Concha, Robert L. Dressler, Lawrence K. Magrath & George W. Argus. «Orchidaceae Jussieu». *Flora of North America* (en inglés). pp. FNA Vol. 26 Page 15, 16, 17, 26, 27, 490, 491, 617. Consultado el 20 de marzo de 2009.
4. \_Cronquist, A. (1981). *An integrated system of classification of flowering plants*. Nueva York: Columbia University Press.

5. \_Chase, M. (2020). «An Update of the Angiosperm Phylogeny Group Classification for the orders and families of flowering plants: APG II.» (pdf). *Botanical Journal of the Linnean Society* (141): 399-436. Consultado el 12 de enero de 2019.
6. \_The Angiosperm Phylogeny Group III ("APG III", en orden alfabético: Brigitta Bremer, Kåre Bremer, Mark W. Chase, Michael F. Fay, James L. Reveal, Douglas E. Soltis, Pamela S. Soltis y Peter F. Stevens, además colaboraron Arne A. Anderberg, Michael J. Moore, Richard G. Olmstead, Paula J. Rudall, Kenneth J. Sytsma, David C. Tank, Kenneth Wurdack, Jenny Q.-Y. Xiang y Sue Zmarzty) (2020). «An update of the Angiosperm Phylogeny Group classification for the orders and families of flowering plants: APG III.». *Botanical Journal of the Linnean Society* (161): pp. 105-121.
7. \_Royal Botanic Garden, Kew. Science & Horticulture. «Orchid structure: the inflorescence.». *Major Groups, Families and Genera: Orchidaceae*. (en inglés). Consultado el 7 de marzo de 2019.
8. \_ELY, Francisca, TORRES, Fresia, RADA, Fermín et al. *Estudio morfo-anatómico de dos orquídeas de una selva nublada tropical*. INCI. [online]. jun. 2007, vol.32, n.º 6, pp. 410-418. Último acceso 5 de julio de 2020. ISSN 0378-1844.
9. \_Scribd. «Orchid Growth Types: Sympodial or Monopodial» (en inglés). Consultado el 20 de marzo de 2009.
10. \_Freuler, Maria Julia (2018). *Orquídeas*. Editorial Albatros. p. 8. ISBN 9502412184.
11. \_Font Quer, P. (1982). *Diccionario de Botánica. 8ª reimpresión*. Barcelona: Editorial Labor, S. A. ISBN 84-335-5804-8.
12. \_Strassburger, E. (1994). *Tratado de Botánica*. 8ª. edición. Omega, Barcelona, 1088 p.
13. Gola, G., Negri, G. y Cappeletti, C. (1965). *Tratado de Botánica*. 2ª. edición. Editorial Labor S.A., Barcelona, 1110 p.

14. \_Watson, L.; Dallwitz, M. J. «Orchidaceae». *The families of flowering plants: descriptions, illustrations, identification, and information retrieval. Version: 1st June 2007.* (en inglés). Archivado desde el original el 29 de noviembre de 2015. Consultado el 4 de noviembre de 2007.
15. \_Renz, J. «Orchidaceae». *Flora of Pakistan* (en inglés). Consultado el 20 de marzo de 2009.
16. \_Simpson, Michael G. (2005). «Orchidaceae». *Plant Systematics*. Elsevier Inc. pp. 171-177. ISBN 978-0-12-644460-5.
17. Pérez Sáez, Dora. Inscriptos tres nuevos híbridos de orquídeas cubanas. Juventud Rebelde, 7 de septiembre del 2011.  
<http://www.juventudrebelde.cu/cuba/2011-09-07/inscriptos-tres-nuevos-hibridos-de-orquideas-cubanas/>