



**Universidad de Ciencias Médicas  
de Granma**

**Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo**

## **EMPLEO DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL DE SITUACIONES DE DESASTRES Y EMERGENCIAS MÉDICAS**

Autor: Carlos Antonio López Batista<sup>1</sup>, Teresa Rosa Sierra Mojena<sup>2</sup>, Kamila de las Mercedes Acosta Oduardo<sup>3</sup>.

1 Estudiante de 3er año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante de Medicina Interna. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma. Cuba. Email: clopezb2000@gmail.com

2 Estudiante de 3er año de la carrera de Medicina. Alumna Ayudante de Oftalmología. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma. Cuba.

3 Estudiante de 4to año de la carrera de Medicina. Alumna Ayudante de Cardiología. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma. Cuba

### **Resumen**

Cuando se analizan los desastres ocurridos en el planeta, pareciera que últimamente estos ocurren con mayor frecuencia, pero estos han venido ocurriendo durante toda la historia de la humanidad, por lo que es posible dilucidar que en los tiempos antiguos, lejanos a la tecnología actual de las ciencias médicas, los primeros auxilios se realizaban con las materias primas obtenidas de la naturaleza, conformando así una de las ramas de la Medicina Natural y Tradicional aplicada a situaciones de emergencia médica. Tiene como objetivo describir el empleo de esta ciencia médico-popular en situaciones de desastres. Se realiza la siguiente revisión, consultando un total de 22 referencias

bibliográficas, entre libros, artículos de revistas y monografías en Internet. Se llega a la conclusión de que con una integración armónica de las técnicas afines a la medicina tradicional permite un correcto manejo de las víctimas de estos eventos antes de su arribo a hospitales.

**Palabras clave:** apiterapia, digitopuntura, homeopatía, quemaduras, plantas medicinales, siniestros

## **INTRODUCCIÓN**

Los desastres siempre han acompañado al hombre en todas las latitudes y a lo largo de su evolución. Son clásicas las descripciones de estos fenómenos en los relatos y escritos antiguos, a los cuales se les daba una explicación mística. Estos eventos han segado la vida de millones de personas en todo el mundo, por lo que organismos internacionales como la Organización de Naciones Unidas (ONU) han creado programas con el objetivo de trazar políticas para limitar o reducir los riesgos asociados.<sup>1</sup>

La medicina de desastres, enmarcada no solo en las acciones de primeros auxilios y de atención médico-quirúrgica de urgencia, se enfoca hoy en la reducción de las vulnerabilidades que pudieran hacer inseguras las instituciones y que darían al traste con su misión principal. Normalmente, aún antes del impacto de un desastre, tienden a ocurrir una serie de problemas de salud específicos, ya sean lesiones físicas o psíquicas, que requieren de una atención médica inmediata. La respuesta efectiva en medicina de desastres depende de la anticipación a tales problemas médicos a medida que se presenten y del desarrollo de intervenciones apropiadas en el momento y lugar precisos.<sup>1</sup>

Un aspecto fundamental en la atención de pacientes en zonas de desastres es el conocimiento y la utilización de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), debido a que existen situaciones en las que no se depende o no puede utilizarse la medicina convencional por la escasez de recursos en el lugar del siniestro y zonas aledañas más próximas. En tales circunstancias el empleo de la MNT resulta

crucial en la mortalidad de las víctimas, así como en las secuelas o discapacidades resultantes de una atención sanitaria tardía a estas personas.

Por ello, resulta imprescindible la realización de una revisión bibliográfica que permita exponer las diferentes formas en que puede utilizarse la MNT en la atención médica en situaciones de desastres, para que así este trabajo sirva como material de consulta para la docencia y la preparación de los galenos a la hora de enfrentarse a emergencias sanitarias en las que no poseen los elementos físicos o materiales necesarios para la medicina convencional, viéndose obligados a valerse de la terapéutica empleada por los ancestros, la cual viene propagándose de generación en generación, con eficacia confirmada y avalada por la cultura popular de cada rincón del mundo, incluyendo Cuba.

En base a ello, surge la siguiente interrogante:

¿Cómo puede emplearse la Medicina Natural y Tradicional en la atención médica en situaciones de desastre?

#### **OBJETIVO:**

- Describir el empleo de la Medicina Natural y Tradicional en situaciones de desastres y emergencias médicas.

#### **DESARROLLO**

La necesidad de brindar asistencia médica en el escenario de un desastre surge de la coexistencia histórica del hombre con estos procesos. Ante el cúmulo de enfermos o heridos que originaban principalmente las guerras, se imponía la necesidad de atender a los traumatizados donde estos se encontraban, debido a la falta de transportes adecuados y la lejanía de las ciudades, lo cual aumentaba el riesgo de mortalidad como consecuencia de tratamientos tardíos. La organización de la asistencia médica en el escenario es el primer eslabón (y el más débil hoy en día) en la cadena de manejo de pacientes tras un evento con víctimas múltiples.<sup>1</sup>

La asistencia médica en el escenario incluye una serie de actividades que van desde el triage, el manejo de testigos, el apoyo vital básico en las aéreas de rescate y salvamento, el manejo de cadáveres, los registros médicos hasta la atención médica calificada y la actividad de las Brigadas Médicas. La atención de las víctimas puede iniciarse en cualquiera de los puntos del siniestro o durante el traslado.<sup>1</sup>

Las actividades médicas principales incluyen el manejo de la vía aérea, la ventilación y la circulación, así como procedimientos de apoyo vital avanzado como la intubación endotraqueal, traqueostomía, administración de medicamentos endovenosos, desfibrilación, tratamiento del shock, cura y vendaje de heridas, analgesia y la inmovilización de lesiones. Tan pronto como el paciente pueda sea trasladable, debe transportarse al hospital adecuado más cercano para tratamiento más especializado, con los recursos y en la ambulancia adecuada.<sup>1</sup>

Existen muchas herramientas que permiten facilitar el trabajo médico en situaciones de desastres, brindándole mayor cobertura médica a los lesionados, con la rápida actuación del personal de salud bien entrenado. Aún así, en la práctica cotidiana del médico de urgencias pueden aparecer situaciones en las que la medicina tal y como se conoce y utiliza en los centros médicos conocidos no puede ser aplicada por los recursos reducidos en áreas poco accesibles, inutilidad de los mismos, o por la propia afectación (siniestro) de dichas instituciones sanitarias, lo cual obliga al galeno a valerse de la cultura popular para la atención especial de las víctimas, siempre que sea probada y avalada por la ciencia en situaciones normales.

Siendo la MNT esta rama de la medicina “científico-popular”, se hace necesario una conceptualización basal de la misma y sus técnicas fundamentales antes de proseguir con la revisión.

La MNT forma parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias, en franca tendencia a los recursos disponibles en ellos, sobre la base, además, de la idiosincrasia de sus habitantes;

por tanto, es el resultado de una evolución lenta, pero avalada por la experiencia práctica.<sup>2</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza la MNT como un término general que abarca diversas formas de medicina autóctona y los sistemas de medicina tradicional como la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica de la India y la medicina unani árabe. La medicina tradicional puede basarse principalmente en la medicación (administración de medicamentos herbarios, partes de animales o minerales) o en intervenciones (sin recurrir a la medicación), como sucede con la acupuntura.<sup>3</sup>

La medicina tradicional de calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Ofrece, además, una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico-industriales y se reportan menor cantidad de reacciones adversas. Y aunque quizás algunas de ellas aún no poseen un sustento científico plenamente demostrado y aceptado por la comunidad médica internacional, si están avalados por la cultura popular de muchas partes del mundo, con eficacia demostrada desde hace millones de años, por lo que el hecho de que se preserven en la actualidad es indicativo de su eficacia terapéutica.<sup>3</sup>

En Cuba se emplean las modalidades de la medicina natural que tienen validación científica y tradicional. Aunque en el país se utilizaban diversas técnicas de la MNT en clínicas seleccionadas, desde 1996 se acometió un programa con un conjunto de objetivos estratégicos y acciones de diversa índole, dirigidos a desarrollar los conocimientos y procedimientos, relacionados con esta ciencia.<sup>3</sup>

Para la ejecución de todas las actividades relacionadas con el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la MNT, se creó una comisión presidida por el Ministro de Salud; como coordinador, el Director Nacional de Medicina Tradicional y Natural; e integrada por los Ministros de la Agricultura, el de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente y el de la Industria Médico-Farmacéutica, a la cual

se integraran representantes de los organismos y organizaciones que aseguran y desarrollan las acciones fuera del Sistema Nacional de Salud (SNS).<sup>3</sup>

Los profesionales cubanos proceden bajo los principios de actuación en que se basan las prácticas naturales y tradicionales en el SNS: seguridad, eficacia, eficiencia, científicidad, integratividad, sistematicidad, ética y profesionalidad. En el año 1991 se orientó iniciar en el país un programa que incluyera el uso científico de las plantas medicinales. De esa manera surgió el Programa de Plantas Medicinales. Posteriormente fue dictada la Directiva N° 8/1993, que constituyó la primera regulación para la implementación de la MNT. En 1995, la Directiva N° 26 del Ministro de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FAR) reguló la generalización del empleo de la MNT en el país.<sup>3</sup>

Como parte de la estrategia curricular de la MNT en el Programa Nacional de Formación en Medicina Integral Comunitaria, una de las funciones de la docencia de esta rama en el ciclo clínico es aplicar los métodos y técnicas de la MNT seleccionados, en el tratamiento de situaciones de urgencias o emergencias médicas, que incluyen situaciones de desastres; por lo que queda aclarado su papel curricular en la formación de los futuros galenos.<sup>4</sup>

Una parte de las terapias y procederes de la MTN solo requieren de personal médico entrenado y de un mínimo de recursos y medios que en su mayoría puede suministrar el propio entorno, por lo que su aplicación se hace muy efectiva para prestar asistencia médica emergente o de carácter inicial en áreas desprotegidas por la asistencia social, así como por la ocurrencia de sismos, huracanes, incendios, sequías y otras catástrofes. En estos casos, el capital humano debidamente entrenado puede dar solución a los más disímiles problemas de salud solamente a partir de los recursos del entorno, con sus propias manos y con instrumental y equipos que están al alcance de todos, proporcionando así un beneficio social y económico de incalculable valor.<sup>4</sup>

Las técnicas fundamentales de la MNT que pudieran citarse en este trabajo son:

Fitoterapia: Uso de las plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas, solas o asociadas; así como sus extractos y formulaciones, que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamiento de problemas de salud. <sup>5</sup>

Apiterapia: Uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados; que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamiento de problemas de salud. <sup>5</sup>

Homeopatía: Sistema médico que utiliza el principio de los similares como fundamento de su diagnóstico y terapéutica. Los productos que emplea son a dosis mínimas y dinamizados. <sup>5</sup>

Acupuntura: Implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales; puede asociarse con la aplicación de calor, presión o láser luz. <sup>5</sup>

Digitopuntura: Se realiza mediante la presión y masaje en determinados puntos de la superficie corporal que guardan conexión con los diferentes sistemas del organismo. <sup>5</sup>

Terapia Floral del Sistema Diagnóstico Terapéutico del Dr. Bach: Es un sistema médico-terapéutico que utiliza preparados de flores, cuyo campo de acción se circunscribe a las características psicoemocionales de los pacientes, siendo capaces de actuar integralmente en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas. Su principal aportación consiste en conectar las causas físicas de la enfermedad con las alteraciones mentales y emocionales de los pacientes. <sup>5</sup>

Masajes Terapéuticos Tradicionales: Conjunto de métodos y técnicas que utilizan la fricción y manipulación con una finalidad terapéutica, modificables a cada sujeto o paciente, orientados de acuerdo con el diagnóstico médico tradicional asiático. <sup>5</sup>

Una vez realizado este enfoque conceptual, es posible continuar con el objetivo fundamental del trabajo. Para ello, se hará un desglose por los sistemas del organismo comúnmente lesionados en situaciones de desastres.

- Lesiones en el Sistema Osteomioarticular

Es uno de los sistemas que se afectan con mayor frecuencia, siendo posible encontrar en la mayoría de los casos heridas, contusiones, fracturas, calambres o esguinces. Por ello, se precisa del conocimiento de la mejor forma posible para tratar estas afecciones hasta la llegada de las víctimas a la institución hospitalaria.

Empleando la homeopatía y la fitoterapia, las heridas contusas (aquellas en que la piel permanece intacta), se tratan con combinaciones de Arnica montana. Actúa a nivel muscular, donde es útil para tratar las sensaciones de dolor y las agujetas. También es eficaz para tratar las contusiones, ayudando a resolver las extravasaciones de sangre (equimosis) causadas por las mismas. Cuando la lesión se encuentra en los ligamentos, como es el caso de los esguinces, una elección acertada suele ser la combinación de dos remedios: Arnica montana y Ruta graveolens. La Ruta presenta una acción específica sobre los tejidos fibrosos, las aponeurosis, los tendones, los ligamentos y el periostio. Está indicado en los traumatismos ligamentosos con sensación de rotura, de magulladura.<sup>6</sup>

En el caso de que la lesión produzca una fractura, la combinación para añadir a Arnica sería Symphytum (popularmente conocido como consuelda). Se utiliza en los dolores intensísimos consecutivos a una fractura, o en los dolores periósticos después de un traumatismo del hueso o del periostio, con exacerbación al roce. La asociación con Árnica y China, limita las hemorragias. Cuando el traumatismo afecta al tejido nervioso (contusión o pinzamiento de nervios) Hypericum perforatum (Hierba de S. Juan) suele ser el acompañante perfecto para Arnica.<sup>6</sup>

Para las heridas punzantes se pueden utilizar dos remedios: Hypericum perforatum y Ledum palustre. El primero se utiliza cuando el dolor irradia a lo largo del trayecto del nervio que recorre la región traumatizada. El segundo es el remedio de las heridas punzantes que no sangran, y de aquellas en que los dolores se circunscriben al punto traumatizado. En el caso de heridas por superficies cortantes, Staphysagria es el remedio recomendado, debido a que acelera la cicatrización de este tipo de heridas.<sup>6</sup>



Además, la tintura de Caléndula suele ser el acompañante de Arnica en el tratamiento tópico de las heridas debido a su acción antiséptica, analgésica y cicatrizante en uso tópico.<sup>6</sup>

La utilidad de la medicina homeopática radica en estos casos en su rápida acción en situaciones agudas y sus escasos o nulos efectos adversos. Se necesita tener un mínimo de conocimientos para emplearla y saber adaptar el medicamento a utilizar a las características de ese traumatismo: dónde se ha producido, qué es lo que lo mejora o empeora (frío, calor, una posición determinada), si hay algún otro síntoma concomitante, entre otras cosas. Cada medicamento está indicado para una serie propia de características que deben encajar con la afección a tratar, para poder obtener los beneficios terapéuticos buscados.<sup>7</sup>

Desde la apiterapia también se pueden tratar las heridas, sobre todo aquellas en las que hay pérdida de la continuidad de la piel (punzantes, cortantes, avulsión, abrasión). El objetivo fundamental de la miel en primeros auxilios es curar y/o prevenir las infecciones que puedan aparecer en la zona dañada.<sup>8</sup>

- Lesiones en el Sistema Nervioso

Las patologías más frecuentes a tratar de este sistema ante situaciones de emergencia son los traumatismos craneoencefálicos, traumatismos oculares, así como estados de pánico o miedo, ansiedad, estrés y dolor, frecuentemente asociados a estos eventos.

Para los traumatismos en la cabeza se combinará Arnica con Natrum sulfuricum, un remedio que ayudará a reducir las consecuencias del edema cerebral y su resolución. Cuando la contusión provoca un derrame en el ojo (equimosis subconjuntival), el pareado más eficaz suele ser Arnica y Hamamelis, un remedio comúnmente utilizado para mejorar los problemas venosos. También se recomienda Ledum palustre para hemorragias oculares. En las heridas por cuerpos extraños oculares se destacan tres medicamentos: Silicea Terra (promueve la expulsión de cuerpos extraños); Lobelia Inflata (elimina los cuerpos extraños); y Caléndula Officinalis (antiséptico restaura la vitalidad de la parte

lesionada). En el caso de un dolor intenso a nivel de la cabeza tras un golpe, se recomienda usar Hypericum.<sup>6,9</sup>

En los traumas oculares se emplean además medicamentos homeopáticos como Arnica Montana, Aconitum Napellus, Ledum Palustre, Hamamelis, los cuales además de los beneficios oculares también contribuyen a otras lesiones en el organismo originadas durante o después del siniestro. También se utiliza Brotopsis Lanceolatus para la ceguera por hemorragia en la retina.<sup>10</sup>

También, producto de la participación en eventos de desastres naturales o de otra índole, accidentes, incendios, las víctimas suelen presentar sensaciones de estrés, ansiedad, miedo, lo cual puede dificultar su atención por los sanitarios. Por ello resulta necesario el alivio inmediato de estos síntomas, para luego pasar a tratamientos más específicos de acuerdo al daño o lesión que presente; además, algunas personas al liberarse de estas sensaciones colaboran en la atención y traslado a las demás víctimas.

El punto de presión Extra-1, también conocido como Yin Tang, se encuentra en el punto medio entre las cejas y al hacer acupresión en ese punto se puede aliviar el estrés y la ansiedad. El punto He-Gu, localizado en el punto más alto del músculo cuando los dedos pulgar e índice se cierran juntos se masajea durante cuatro o cinco segundos; el punto Jian-Jing se debe apretar el músculo del hombro con el dedo pulgar y el dedo del medio, luego estimular el punto por cuatro a cinco segundos; el punto Tai-Chong se encuentra entre los tarsos del dedo pulgar e índice del pie, siendo recomendable que el masaje ejercido sobre este punto sea suave y circular, ya que en esta zona hay huesos frágiles; todos estos puntos sirven para tratar el estrés exitosamente en situaciones agudas.<sup>11</sup>

También se suelen utilizar para el estrés los puntos Feng-Chi (localizado en la base del cráneo a ambos lados de la columna vertebral; se recomienda masajear este punto con dos pulgares; al hacer presión sobre ellos, quien recibe el masaje debe sentir una especie de tirón) y Zusan-Li (localizado aproximadamente entre

siete y diez centímetros por debajo del centro de la rodilla), logrando efectos sorprendentes.<sup>11</sup>

Por otro lado, entro de los puntos para eliminar el pánico o miedo acaecido en estas situaciones se encuentra el Riñón 27 (R27), localizado en la parte superior del tórax, aproximadamente al nivel de la clavícula, más específicamente, en el borde inferior de este hueso, aproximadamente a una pulgada y media de la línea media del cuerpo. Se realiza la presión en ambos puntos bilaterales de manera simultánea, manteniéndolo durante 2-3 minutos mientras el paciente cierra los ojos y respira lenta y profundamente.<sup>11, 12</sup>

En el tratamiento del miedo surgido en esos momentos se emplea con éxitos Causticum, Calcarea carbonica Tuberculinum como parte de la homeopatía.<sup>13</sup>

Otra esfera importante del Sistema Nervioso que suele afectarse con bastante frecuencia en este tipo de situaciones es la nocicepción, siendo muchas veces la única queja (o la más importante) que presentan las víctimas, por lo que el manejo del dolor resulta indispensable en los primeros auxilios durante eventos de desastres. Por su vital importancia, se tratará en un epígrafe independiente.

- Tratamiento del dolor en situaciones de desastre

Las flores y raíces de Arnica montana se utilizan en la preparación de tinturas y cremas para tratar golpes, torceduras, mediante compresas (se empapan en un vaso de agua con una cucharada de tintura); nunca deben aplicarse sobre heridas; también se emplea para la elaboración de un medicamento homeopático que puede tomarse a razón de 4 gránulos a la 30 potencia ante un dolor de tipo traumático. Las cremas con extracto fluido de Capsicum frutescens son un remedio casi infalible contra los dolores musculoesqueléticos. Los dolores en espalda y articulaciones pueden aliviarse momentáneamente con extracto de Harpagophyrum procumbens.<sup>14, 15, 16</sup>

También se agregan otros medicamentos homeopáticos como Causticum, Hypericum, Gelsemium, RhusToxicodendron, entre otros, utilizados sobre todo para dolores menos graves.<sup>15, 16</sup>

Con respecto a la apiterapia en el dolor traumático, puede utilizarse en situaciones extremas la Apitoxina (veneno inoculado por las abejas al picar) en los sitios acupunturales adecuados, debido a que esta posee el péptido 401 con importantes efectos antiinflamatorios y analgésicos; es necesario tener en cuenta que en pacientes alérgicos no está recomendado este tratamiento, por lo que en los casos en que no se conozca este aspecto debe evitarse para mayor seguridad de las víctimas.<sup>15, 16, 17</sup>

Para el tratamiento de este dolor puede utilizarse la Digitopuntura, utilizando los puntos siguientes: a nivel de miembros superiores se encuentra uno entre las uniones del primero y segundo metacarpiano y el borde de la membrana interdigital del pulgar e índice; otro se encuentra flexionado el brazo, con la palma hacia el pecho, el punto entre los dos tendones de la muñeca (en la depresión que hay entre el tendón del músculo extensor largo del pulgar y el del músculo extensor corto del pulgar); otro se localiza 9 cm por arriba de del punto anterior, en el lado externo del radio; y otro en el punto donde el extremo ínfero anterior del músculo deltoides se cruza con el húmero. Además, se encuentra otro en el hombro, en la depresión por debajo del acromion.<sup>11, 18</sup>

A nivel de miembros inferiores se encuentran otros importantes: en el punto medio del pliegue transversal del glúteo, en el lado interno del tendón del músculo bíceps femoral; en la depresión antero-inferior de la cabeza del peroné; en el borde interno de los músculos gemelos; entre la prominencia del maléolo externo y el tendón calcáneo; en una depresión, localizada directamente por debajo del borde inferior del maléolo externo, directamente por debajo de la prominencia de éste. Además, en la cabeza se observan 3 más: en el borde superior del arco cigomático; en la depresión anterior a la incisura intertrágica; y lateralmente al borde superior de la protuberancia occipital.<sup>11, 18</sup>

En la terapia floral, el Rescue remedy es efectivo para el alivio de dolores intensos de tipo agudos.<sup>19, 20</sup>

De manera que el dolor traumático puede ser tratado mediante distintas técnicas de la MNT, eligiendo siempre la que mejor se adapte al contexto, dígase, ambiente, zona o lugar del siniestro, disposición de recursos o materiales, número de víctimas, características propias del paciente como ser biopsicosocial único, tiempo disponible, así como otras variables. Estos son métodos para lograr controlar el dolor hasta el arribo de las personas a una institución hospitalaria, por lo que no debe sustituirse del todo el tratamiento convencional una vez las condiciones para el mismo estén creadas; siempre es recomendable que el paciente acuda al centro sanitario para un chequeo más profundo luego del desastre, aún cuando el dolor (cuando es el único síntoma) haya desaparecido o aminorado lo suficiente para no ser una molestia significativa para el paciente.

- Tratamiento de quemaduras

Para las quemaduras más extensas o graves, se emplean frecuentemente medicamentos homeopáticos a base de los principios activos de Apis, Belladonna o Cantharis, que ayudan a aliviar los dolores asociados, además de prevenir procesos sépticos, comúnmente asociados a estas lesiones. El empleo de la miel con fines antisépticos en las quemaduras está justificado casi exclusivamente para las de segundo grado.<sup>14, 21, 22</sup>

Existen hierbas que pueden ser aplicadas tópicamente (externamente) a quemaduras menores. Estas son: Aloe vera, como crema o gel, aplicado externamente en el área quemada; la Calendula officinalis como ungüento aplicado tópicamente; el Centella asiática como crema que contiene 1% de la hierba, puede ayudar a reparar el tejido de la piel; el propóleo, una resina creada por las abejas para construir sus colmenas, se ha utilizado históricamente para tratar las heridas de la piel como las quemaduras; posee además una sólida base científica.<sup>14, 21, 22</sup>

El *Hypericum perforatum*, *Urtica urens*, *Árnica Montana* y *Causticum*, son medicamentos homeopáticos que surten efecto en las quemaduras, sobre todo para tratar el dolor y la sensación de hormigueo asociados a este tipo de heridas.<sup>14, 21, 22</sup>

De esta manera, se recomienda siempre poseer un botiquín de primeros auxilios en el que no deben faltar los productos naturales, de fácil acceso, para así contribuir adecuadamente a tratar las víctimas de un siniestro con la mayor brevedad posible, reduciendo al mínimo los efectos secundarios, y prolongando la salud de las personas accidentadas hasta que puedan ser atendidas por unidades especiales en las instituciones sanitarias.

## **CONCLUSIONES**

- Ante un evento desastroso que produzca un número considerable de víctimas es necesario hacer una integración armónica de las técnicas de la Medicina Natural y Tradicional para así realizar un mejor manejo de los pacientes antes de ser llevados hacia los hospitales.
- La medicina homeopática representa un remedio de gran eficacia para el tratamiento de heridas superficiales y profundas. □ La apiterapia permite conservar, en las lesiones profundas de la piel y las quemaduras, las condiciones asépticas para evitar infecciones.
- Mediante la digitopuntura se pueden controlar síntomas como el dolor, la ansiedad, el estrés o el miedo, que siempre surgen en eventos de desastres.
- La terapia floral de Bach permite recomponer física y emocionalmente a las víctimas de un siniestro para así sea mayor su colaboración con el personal sanitario.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Navarro Machado VR. Situaciones de desastres. Manual para la organización de la atención médica de urgencia. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009

2. Apodaca Pérez EC, Borrego Toledo R. Aplicación de la MNT en situaciones de emergencias y desastres. Enfoque desde la APS. La Habana: Convención Internacional de Salud, Cuba Salud 2018; 2018 [citado 17 Oct 2020].

3. López Puig P, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 17 Oct 2020]; 45 (2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1168/>

4. Ramos Padilla K, Gato Castillo IH, Gort Cuba O, Serrano Cisneros MM. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en Programa de Formación en Medicina Integral Comunitaria. Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet] 2018 [citado 17 Oct 2020]; 22 (4): 762-782. Disponible en: <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3477>

5. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana; 2011

6. Blog - Escuela CENAC. Tratamiento homeopático de las heridas [Internet]. Barcelona: Universidad Europea del Atlántico; 2018 [citado 17 Oct 2020] [aprox. 2 pantalla]. Disponible en: <https://www.escuelacenac.com/blog.php?entrada=1-tratamientohomeopatico-las-heridas->

7. Fernández Quiroga G. Homeopatía para traumatismos, contusiones y heridas [Internet]. Barcelona: Hablando de la Homeopatía; 2016 [citado 17 Oct 2020] [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/homeopatia-paratraumatismos-contusiones-y-heridas/>

8. Martinotti S, Bucekova M, Majtan J, Ranzato E. Honey: An Effective Regenerative Medicine Product in Wound Management. Curr Med Chem [Internet] 2019 [citado 17 Oct 2020]; 26(27): 5230-5240. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29745320/>

9. Sacristán Rubio A. ¿Cómo nos ayuda la homeopatía con los traumatismos? [Internet]. Barcelona: Hablando de la Homeopatía; 2019 [citado 17 Oct

2020] [aprox. 1 pantalla]. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/homeopatia-traumatismos/>

10. Tena Rodríguez SI, Massip Nicot J, Fernández Hernández I, Carvajal González S. Tratamiento homeopático del hemovítreo traumático. Rev Arch Hosp Univ General Calixto García [Internet] 2017 ; 5 (1): 37-47. Disponible en: <http://www.revcalixto.sld.cu/index.php/ahcgelectronica>

11. Rigol Ricardo O. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia. 1ra ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1992



12.Minguin Garci L. Digitopuntura para momentos de ansiedad y miedo [Internet]. Buenos Aires: EcoPortal; 2020 [citado 18 Oct 2020]. Disponible en: <https://www.ecoport.net/econciencia/digitopunturamiedo-ansiedad/>

13.Ignacio Torres J. Medicamentos homeopáticos para la ansiedad, depresión o miedo [Internet]. Barcelona: Homeopatía Suma; 2020 [citado 18 Oct 2020]. Disponible en: <https://www.homeopatiasuma.com/medicamentos-homeopaticos-paraansiedad-depresion-o-miedo/>

14.Castillo García E, Martínez Solís I. Manual de fitoterapia. 2da ed. Ámsterdam: Elsevier; 2015

15.Martínez Sánchez M, Martínez Domínguez GI, Molina Valencia JL, Vallejo Agudelo EO, Gallego González D, Pérez-Palacio MI, et al. Uso de terapias alternativas y complementarias en pacientes con dolor crónico en una institución hospitalaria, Medellín, Colombia, 2014. Rev Soc Esp Dolor [Internet] 2016 [citado 18 Oct 2020]; 23(6): 280-286. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v23n6/original3.pdf>

16.Argoff C, Dubín A, Pilitsis J. Tratamiento del dolor. Secretos. 4ta ed. Ámsterdam: Elsevier; 2019

17. Souto Guimarães M, Nayara Evangelista J. Análisis del efecto de la apitoxina introducido en el tejido muscular esquelético por vía transdérmica mediante la fonoforesis en ratas Wistar. Panorama Cuba y Salud [Internet] 2014 [citado 18 Oct 2020]; 9 (3): 15-21. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4773/477347197004.pdf>

18. Píriz H, Castroman P, Ayala S, Reta G, Ayala W. Acupuntura: efecto analgésico agudo en pacientes con dolor osteoarticular. Anest Analg Reanim [Internet] 2013 [citado 18 Oct 2020]; 26(2): [aprox. 1 p.]. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S168812732013000200005&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168812732013000200005&lng=es)

19. Bach E. “Los Remedios Florales. Escritos y Conferencias”. Madrid: Editorial EDAF; 2003.

20. Franquiz Rodríguez D. La terapia floral en la atención al paciente terminal y su familia. Rev. Med. Electron [Internet] 2015 [citado 18 Oct 2020]; 37 (1): [aprox.8p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S16841824201500010005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S16841824201500010005)

21. Castellanos Ruiz J, Pinzón Bernal MY. Manejo fisioterapéutico del dolor en personas quemadas en sus tres fases de recuperación. Revisión sistemática. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet] 2016 [citado 18 Oct 2020]; 23 (4): [aprox. 8 p.]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113480462016000400007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462016000400007)

22. Díaz G. Cómo tratar una quemadura de forma fácil, natural y homeopática [Internet]. Barcelona: Hablando de la Homeopatía; 2019 [citado 17 Oct 2020] [aprox. 2 pantalla]. Disponible en: <https://www.hablandodehomeopatia.com/como-tratar-una-quemadura-de-forma-facil-natural-y-homeopatica/>

Los autores certifican la autenticidad de la autoría declarada, así como la originalidad del texto.

Los autores declaran no tener conflictos de intereses