



Institución de la Educación Superior de Salud  
Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo  
Granma  
Evento Científico AMBIMED 2021



**“Salvemos la vida del planeta y de los ecosistemas, así salvamos la salud”.**

### **Saneamiento ambiental para la Salud**

Autores: Alain Pérez Álvarez\*

Leonil Errasti Peña\*\*

Dalia Ivet Peguero Cruz \*\*\*

\* Estudiante de 2<sup>do</sup> Año de Medicina. Alumno ayudante de Gastroenterología. Facultad de Ciencias Médicas Artemisa. Teléfono: 54645252. Correo: [alain0004@nauta.cu](mailto:alain0004@nauta.cu)

\*\* Estudiante de quinto año de la carrera de medicina. Alumno ayudante de Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa. Teléfono: 56603423. Correo: [leonil9808@nauta.cu](mailto:leonil9808@nauta.cu) **ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-7898-7788>

\*\*\*Estudiante de quinto año de Medicina. Alumno ayudante de Medicina Intensiva y emergencia. Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa, país Cuba, teléfono: 54548951.

## **Resumen**

**Introducción:** La importancia de los problemas de salud ambiental en cualquier contexto geográfico, así como su impacto en la salud, hace que el tema sea susceptible de ser revisado sistemáticamente por el futuro profesional de la salud.

**Objetivo:** Caracterizar la influencia de la salud ambiental en la formación del futuro profesional de salud.

**Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica en la red de infomed, bases de datos SciELO, Pubmed, Cochrane y BIREME. Se encontraron 13 artículos pertinentes al tema que sirvieron de sustento teórico para este informe. Además se realizó una serie de preguntas de autoevaluación que permitieron resolver el problema planteado y dar cumplimiento al objetivo después de una minuciosa revisión del tema.

**Conclusión:** La evolución histórica conceptual de la definición de salud ambiental ha transitado por varios términos, que deben ser guías para la formación del futuro profesional de la salud.

**Palabras claves:** salud ambiental, ambiente, medio ambiente

## **Introducción:**

Existen numerosas definiciones equivalentes de salud ambiental, como "higiene del medio", "saneamiento básico", "protección y desarrollo del ambiente", "salud y ambiente" y otras. Todas significan en esencia lo mismo, lo que algunos conceptos no incluyen la prevención y otros le dan más o menos importancia al ambiente o a la salud. Es por eso que se asume el término salud ambiental, que alude por separado al ambiente y a la salud y tiene en cuenta la relación estrecha entre ambos aspectos.<sup>1</sup>

La salud ambiental es parte de la salud pública, la cual se ocupa de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental del hombre, a través del esfuerzo organizado de la comunidad. A la par tiene que ver con el equilibrio ecológico que ha de existir entre el hombre y su medio para hacer posible su bienestar.<sup>2</sup>

Son numerosos los organismos internacionales y los autores que han definido la salud ambiental; no obstante, aceptaremos la que consideró la Organización Mundial de la Salud en Bulgaria en 1993, que puntualizó como salud ambiental "aquella disciplina que comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. También se refiere a la teoría y práctica de evaluar, corregir, controlar y prevenir aquellos factores en el medio ambiente que pueden potencialmente afectar adversamente la salud de presentes y futuras generaciones".<sup>3</sup>

El problema ambiental está profundamente relacionado con el vínculo que tienen los hombres con su entorno, y depende también de la relación de los hombres entre sí. La salud y el desarrollo tienen una relación directa. Tanto el desarrollo insuficiente que conduce a la pobreza, como el desarrollo inadecuado que redundaría en el consumo excesivo, combinados con el crecimiento de la población mundial, pueden motivar graves problemas de salud relacionados con el ambiente, tanto en los países desarrollados como en vías de desarrollo.<sup>4</sup>

La salud de una comunidad está directamente relacionada con factores que condicionan la relación entre salud y enfermedad, y la necesidad básica humana de un ambiente seguro, es decir, un ambiente que provea condicionantes idóneas de salud, y que se expresen en agua pura, alimento, trabajo, educación, ropa, vivienda, salud pública y los servicios sociales necesarios.<sup>5</sup>

La salud humana, finalmente, depende de la capacidad de una sociedad para mejorar la interacción entre las actividades humanas y los ambientes físico, químico y biológico. Esto debe hacerse de manera que salvaguarde y promueva la salud humana y amenace la integridad de los sistemas naturales de los cuales depende el ambiente.<sup>2</sup>

La diversidad natural y social, aunadas a la multidisciplinariedad de la salud ambiental, encara la búsqueda de acciones holísticas y sistemáticas, por lo cual es imposible pretender que sea interpretación de una sola disciplina científica en particular. La responsabilidad de la salud no es solo de los profesionales que tradicionalmente cuidan de la salud pública (médicos, enfermeros, ingenieros sanitarios), sino de todos aquellos profesionales que influyen sobre el ambiente físico o social, dígase proyectistas, arquitectos, profesores, gerentes industriales, sociólogos, psicólogos entre otros.<sup>6</sup>

En nuestro país la salud ambiental constituye una premisa importante en el Sistema Nacional de Salud Pública, de ahí que sea necesario preparar y fomentar en los profesionales en formación la necesidad de estudiar el tema para la aplicación de medidas que permitan contribuir al control ambiental y así a la salud comunitaria e individual.

### **Problema Científico:**

¿Qué importancia posee la salud ambiental en mi formación y futuro desempeño laboral como profesional de Salud Pública en la Atención Primaria de Salud?

Debido a la importancia que presenta la salud ambiental para el control y prevención de diferentes enfermedades, así como el seguimiento que se le brinda al tema por parte del Sistema Nacional de Salud Pública la investigación realizada

se propone vincular la influencia e importancia del tema con la preparación, formación y desempeño como futuro médico en la Atención Primaria de Salud así como la importancia que posee el mismo para lograr en la comunidad un control y prevención de enfermedades, con el fin de elevar la calidad de vida de aquellas personas a las que brinda los servicios.

**Objetivo:** Caracterizar la influencia de la salud ambiental en la formación del futuro profesional de salud.

## **Desarrollo:**

Los términos empleados en la literatura para definir los conceptos que históricamente se han vinculado a la salud ambiental son muchos y diversos. Es importante contribuir a la orientación del aprendizaje y a propiciar nuevas ideas para el análisis sobre los problemas de salud ambiental.<sup>7</sup>

Con la globalización, el neoliberalismo, las contradicciones de los sistemas socioeconómicos y políticos imperantes en el mundo, el desarrollo acelerado científico y tecnológico se ha desprotegido la vida en el planeta. Por eso han surgido los problemas ambientales, estos a su vez traen consigo más dificultades en los países en el orden socioeconómico. La salud es un producto social por lo que suceda en el ambiente que incluye la sociedad y el hombre está estrechamente vinculada a ella.<sup>7-1</sup>

El desarrollo de este trabajo consiste en fundamentar de manera breve el papel de la salud pública de nuestro país en la salud ambiental, y en especial la influencia e importancia del tema en mi preparación y desempeño como futuro profesional de este sector (a través de la respuesta de una serie de preguntas encaminadas a dar salida al objetivo del trabajo).<sup>5</sup>

La evolución histórica conceptual de la definición de salud ambiental ha transitado por varios términos en función de los paradigmas imperantes en el pensamiento de la época. Del ambiente concebido como algo fuera del ser humano hasta incluirlo en su interacción con la sociedad y la naturaleza. En la actualidad se concibe como algo más amplio, que en su contenido genera determinantes, procesos y funciones susceptibles aun de ser estudiados y revisados con mayor profundidad.<sup>8</sup>

En el 1984 para el logro de mejores indicadores de salud en la población, se implantó el modelo del médico y enfermera de la familia en la atención primaria de salud, implementándose la epidemiología ambiental en los diagnósticos y análisis de la situación de salud.<sup>9</sup>

La salud pública en Cuba tiene entre sus funciones fundamentales la

promoción, la prevención, la recuperación -curación- y la rehabilitación. Su principal escenario es el espacio de atención primaria de salud, guía del modelo cubano, cuya base radica en el policlínico y los consultorios de medicina familiar; este último constituido por un equipo interdisciplinario por excelencia, con el médico y la enfermera de familia como elementos fundamentales.<sup>10</sup>

Hoy se ha hecho muy evidente que la promoción de la salud resulta esencial para el desarrollo de las distintas funciones de la salud pública y que, a largo plazo, sus efectos sobre la salud de la población serán los más estables y los de mayor impacto.<sup>10</sup>

Esta idea también se relaciona con el tema que abordamos, pues la salud pública con el uso de la promoción contribuye al control de la salud ambiental así como a la solución de los problemas que presenta la población relacionados con el medio ambiente, de ahí la necesidad de que futuros médicos en formación logren vincular la promoción de salud como herramienta para mantener en equilibrio el nivel de salud de su comunidad, sin olvidar la vigilancia epidemiológica y en salud. El estado de salud del individuo y de la comunidad es, a la vez, el resultado de las reacciones y del grado de adaptación -ecológica, orgánica, mental y social, frente a la composición y variación del ambiente total -físico, biológico, mental y social de la colectividad. Por ello, al estudiar científicamente el proceso salud-enfermedad es indispensable hacerlo en el contexto socioeconómico en que se produce y siempre habrá que considerar en él todos los factores que intervienen: el hombre como ser humano, el ambiente social en que este se socializa y las relaciones sociales.<sup>11</sup>

Con frecuencia, el medio natural crea determinadas condiciones específicas para la conservación y el desarrollo de la salud. Se sabe que entre los elementos del medio ambiente natural y el hombre se producen cadenas de causa-efecto. También son conocidas las influencias que ocasionan la actividad solar, las fases de la luna, los cambios de temperatura, las fluctuaciones de la presión atmosférica, la humedad relativa, la altitud, etc., no solo en el comportamiento fisiológico de las relaciones del organismo, sino que a veces

ejercen una influencia sobre la frecuencia de las agudizaciones en el transcurso de una serie de enfermedades y de la posibilidad, inclusive, de morir por su causa.<sup>12</sup>

La simple enumeración de los factores que integran el ambiente evidencia su importancia. Las actividades de la higiene están encaminadas a mantener estos factores en condiciones que permitan a la población disfrutar de salud. Por supuesto, en sus acciones ha de actuar, además, sobre el individuo. Es este planteamiento una de las tareas que asume el personal de salud en su comunidad, contribuir a través de sus acciones y su papel en la población al control de la salud ambiental y de esta manera a la prevención de enfermedades que se pueden desatar al romper el equilibrio entre la salud ambiental y la salud de la comunidad.<sup>9-10-13</sup>

Cuando se habla del análisis de la situación de salud de una comunidad, a la que pertenecen personas y familias con características propias bien definidas, necesidades materiales y espirituales diversas y percepciones distintas acerca del valor salud, no puede pensarse en realizar una investigación científica para obtener la información necesaria acerca del estado de salud de esa población sin la participación en todo el proceso de investigación de las personas directamente involucradas. Para ello hay que tener en cuenta que el verdadero proceso de participación social se inicia desde la etapa de identificación de los problemas de salud.<sup>10</sup>

El médico general integral o familiar disfruta el hecho de desarrollar su práctica profesional en el mejor escenario, la comunidad, allí donde también la epidemiología puede alcanzar su mayor potencialidad como ciencia básica de la salud pública a través del estudio de la salud ambiental.<sup>9</sup>

**Respuestas de preguntas que dan salida o cumplimiento al objetivo rector del trabajo, dando también cumplimiento a los objetivos específicos.**

1- ¿Qué importancia tiene el tema para el futuro profesional?

Tener un dominio sobre la salud ambiental posee una gran importancia para la

formación del futuro profesional de la salud y en especial para los médicos de familia. Permite que el médico sea capaz de promover y educar a sus pacientes con el objetivo de controlar todos los factores ambientales que se presentan, permitiendo así la prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles. Facilita la formulación de orientaciones sobre bases objetivas, con el fin de prevenir y controlar los problemas de salud. Permite prevenir y actuar con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos. La práctica de la salud ambiental a través de la promoción permite al médico incentivar a la población a incrementar su control sobre la salud, lograr un mayor control de los determinantes de salud y modificar las condiciones ambientales de los individuos en favor de la salud pública e individual, permite conocer la situación de los problemas de salud, así como el diagnóstico y análisis de la situación de salud del ambiente. La epidemiología ambiental proporciona al médico una base científica para el estudio e interpretación de las relaciones entre el ambiente y la salud de la población, así como la identificación y caracterización de los factores biológicos, físicos, químicos y psicosociales que influyen sobre las condiciones de salud sin olvidar la identificación de los mecanismos de transmisión y diseminación de las enfermedades. Para lograr que se mantenga en equilibrio la salud de la comunidad y el ambiente es necesario aplicar las herramientas de la promoción de salud: la información, educación para la salud y comunicación social en salud, la cuales están estrechamente relacionadas entre sí y se complementan unas con otras. La educación para la salud por su parte posee técnicas que le permiten al profesional alcanzar sus objetivos en la promoción: charlas, demostración y entrevista. Ante lo explicado es necesario comprender la necesidad de proporcionar al futuro profesional en formación dicho tema para ser capaz de aplicar esos conocimientos en su papel como médico.

2- ¿Cuáles son los principales mensajes que debo transmitir a mi población para mejorar su estado de salud?

Los principales mensajes que debo transmitir a mi población para mejorar su estado de salud son: asumir con responsabilidad su papel en la sociedad, evitar

los factores de riesgos ambientales que influyan de manera negativa en su salud, cumplir con las orientaciones que se brinde por parte del su médico de familia, desarrollar las medidas básicas indicadas de saneamiento ambiental, adquirir una cultura sobre los problemas de salud relacionados con factores ambientales, eliminar todas las conductas riesgosas y de hacinamiento asociado a los problemas de salud, y poner en práctica las medidas para evitar la contaminación de la atmósfera, litósfera e hidrósfera. Fomentar los valores necesarios que permitan lograr un control de los problemas de salud, modificar las condiciones o determinantes que influyen de manera negativa en la salud pública e individual y ser capaz de realizar actividades y acciones positivas que permitan un control y balance del proceso salud-enfermedad.

3- ¿Qué otras acciones puedo realizar para mejorar el estado de salud de la población?

Como futuros profesionales de la salud otras de las acciones que podemos realizar para mejorar el estado de salud de la población son: brindar confianza y seguridad a la población, ser receptivo al escuchar los problemas de la comunidad e individuales, ofrecer información a la población sobre los problemas de salud ambientales que se presentan en la comunidad, tener un dominio básico sobre la epidemiología ambiental para ser capaz de dar solución a los problemas ambientales, brindar una atención correcta centrada en el respeto y los valores, evitar la iatrogenia, vincular de manera creativa su desempeño con otros especialistas para percibir los peligros ambientales, dar solución en plazo a adecuado y acorde a las necesidades de la comunidad a los problemas que se presenten y proyectar a la población una serie de valores como líder de la comunidad ante los problemas de salud, entre otras e implementar las soluciones a los riesgos ambientales para proteger la comunidad.

### **Conclusiones:**

La salud ambiental constituye una de las tareas del Sistema de Salud Pública desde la implementación del programa del médico y enfermera de la familia. El dominio del tema de salud ambiental constituye una premisa importante para la

formación y desempeño del futuro profesional de la salud. Los mensajes que se transmiten a la comunidad van encaminados a mejorar su calidad de vida. Las diferentes acciones que realiza el médico de la familia presentan como único fin mejorar el estado de salud de su población.

### **Referencias Bibliográficas:**

- 1- GA. Ordóñez GA. Salud ambiental: conceptos y actividades. Rev Panam. Salud Pública; 2015.
- 2- MacArthur I, Bonnefoy X. Environmental health services in Europe: an overview of practice in the 1990s. Copenhagen: WHO/Euro; 2016.
- 3- Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud. Nuestro planeta, nuestra salud. Informe de la Comisión de Salud y Medio Ambiente de la OMS. (Publicación científica 544). Washington, D. C.: OPS/OMS; 1993.
- 4- Programa 21. Informe presentado en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. Río de Janeiro. NN. UU; 2012.
- 5- Comité Ejecutivo, 122a. sesión. Orientaciones estratégicas y programáticas para la Oficina Sanitaria Panamericana, 1999-2002. Washington, D. C.: OPS/OMS; 2010.
- 6- Benítez Bribiesca L. La patología ambiental. Contaminación, termodinámica y salud. Ciencia y Desarrollo. 2016; 16(93):69-84.
- 7- Martínez Abreu Judit. Salud ambiental, evolución histórica conceptual y principales áreas básicas. Informe. Revista Cubana de Salud Pública. 2014;40(4):403-411. <http://scielo.sld.cu>
- 8- . Forget G, Sánchez-Bain WA. Managing the ecosystem to improve human health: integrated approaches to safe drinking water. Internat J Occup Environm Health. 2019; 5:38-50.
- 9- Álvarez Sintés, Medicina General Integral: Salud y Medicina. Editorial Ciencias Médicas. La Habana 2014. Volumen I. Parte IV. Capítulo 27. Pp 225-241.
- 10-Toledo Cubelo. Fundamentos de Salud Pública 1. Editorial Ciencias Médicas. La Habana 2014. Capítulo 4. Pp 49-56.

- 11-Cantú Martínez PC, Rojas Márquez JM. Desafíos y exigencias en salud ambiental. Rev Sal Públ Nutr. 2015; 1(2). Citado: 25 de agosto de 2015. Disponible en: [http://www.respyn.uanl.mx/i/1/ensayos/salud\\_ambiental.html](http://www.respyn.uanl.mx/i/1/ensayos/salud_ambiental.html)
- 12-Schaffer M. Salud, medio ambiente y desarrollo: Enfoques para la preparación de estrategias a nivel de países para el bienestar humano, según la Agenda 21. Washington, D.C.: OPS/OMS; 1994.
- 13- Frenk J. La salud de la población. Hacia una nueva salud pública. México DGF: SEP/FCE/CONACYT; 1993.