

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE GRANMA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE BAYAMO
DEPARTAMENTO DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL
AMBIMED 2021



**ACUPUNTURA Y FITOTERAPIA, UNA ALTERNATIVA EFICAZ CONTRA LA
DIABETES MELLITUS**

Autores: Bernardo Antonio Torres Silvestre ¹, Lisandra Evelín García Pérez ²,
Jorge Alberto Casanova Chaveco ³

1 Estudiante de 2do año de Medicina. Alumno Ayudante de Ortopedia y Traumatología. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Cuba. Email: bernardoantoniotorressilvestre@gmail.com

2 Estudiante de 5to año de Medicina. Alumna Ayudante de Otorrinolaringología. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Cuba.

3 Estudiante de 1er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Cuba.

Granma, 2021.

“Año 62 de la Revolución”

RESUMEN

Las terapias alternativas y/o complementarias, constituyen un grupo terapéutico no integrado en la práctica de la medicina sustentada por el método científico e incluyen a la medicina tradicional basada en la utilización de productos naturales. En el control médico de la Diabetes Mellitus, la medicina oficial utiliza tratamientos que generalmente se basan en hipoglucemiantes, tales como las sulfonilureas y biguanidas, así mismo recomienda control dietario y actividad física. Sin embargo, tanto el costo de los medicamentos, así como también lo difícil que le resulta al paciente el manejo de la dieta, llevan a que frecuentemente el paciente abandone dicho tratamiento. Con el objetivo de identificar el uso de la medicina no convencional en personas diabéticas se realiza la siguiente revisión bibliográfica consultando un total de 15 referencias bibliográficas entre libros y revistas en Internet. La acupuntura y la fitoterapia constituyen técnicas de la Medicina Natural aplicadas en la Diabetes Mellitus.

Palabras clave: acupuntura, plantas medicinales, diabetes mellitus, medicina natural y tradicional.

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales han sido consideradas a través de los años como el origen o punto de partida del desarrollo de los medicamentos, ya que han contribuido al descubrimiento de nuevas sustancias con actividad biológica y a la producción de fitofármacos, que a su vez, son la fuente de medicamentos más económica y de mayor disponibilidad para la mayoría de los países. ¹

El 80 % de la población mundial, más de cuatro mil millones de personas, utiliza las plantas como principal remedio medicinal según lo señala la Organización Mundial de la Salud (OMS). ²

La acupuntura es una de las terapias alternativas más extendida en el mundo entero. Forma parte de la llamada Medicina Tradicional China (MTCH) y se practica desde hace 3 mil años atrás. ³

El uso de la medicina complementaria y alternativa (MCA) ha aumentado en los últimos años en la población general, así como en pacientes con enfermedades crónicas como la diabetes mellitus. ³ En nuestro país el porcentaje de pacientes atendidos con MCA en la atención primaria es de 68,1% para el año 2019 y en la provincia Granma es de 73,3 % para el mismo año. ⁴

Los conocimientos y usos de plantas medicinales para preservar la salud, se han extendido desde las comunidades rurales hasta las diferentes ciudades a través del expendio directo de sus derivados, los cuales son consumidos tradicionalmente o de forma empírica para tratar diferentes problemas de salud. ⁵

Con esta tendencia de uso, no puede ser ajena la utilización de productos naturales en el tratamiento de la diabetes mellitus, dada la pandemia presente y la previsión futura. ⁶

En los últimos años la diabetes mellitus ha trascendido su prevalencia de morbilidad y día tras día nuevos casos se diagnostican a nivel mundial, lo que permite de esta manera señalar, que se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública actuales. ⁷

La Federación Internacional de Diabetes (FID) ha publicado nuevas estimaciones sobre la prevalencia de la diabetes en todo el mundo, lo que indica que uno de cada 11 adultos vive en la actualidad con diabetes, 10 millones más que en 2015. ⁸

En Cuba la tasa de prevalencia es de 66,7 % para el año 2019 y en la provincia Granma se comporta en un 57 % para el mismo año. ⁴

Es así que se considera importante conocer las alternativas de control de la glucosa que utilizan las personas diabéticas durante su tratamiento, se debe tener en cuenta la base tradicional, que ha servido para realizar estudios sobre principios bioactivos de las plantas medicinales que pueden ser utilizadas en diferentes enfermedades.

¿Son la acupuntura y la fitoterapia alternativas eficaces en el tratamiento de la Diabetes Mellitus?

OBJETIVO GENERAL: Identificar el uso de la medicina no convencional en personas diabéticas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Caracterizar las terapias alternativas utilizadas en la diabetes mellitus.
- Describir las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento a la diabetes mellitus.

DESARROLLO

La Diabetes Mellitus (DM) es un grupo heterogéneo de trastornos del sistema endocrino, que se caracteriza por un deterioro en la capacidad para metabolizar carbohidratos y grasas, lo que origina un aumento en la concentración de glucosa (hiperglucemia) y lípidos (hiperlipidemia). La anormalidad en el metabolismo se debe a la secreción inadecuada de insulina o a la ineficacia de la disponible.⁹

Existen diferentes tipos de diabetes clínicamente hablando, como:

La diabetes de tipo 1 (también llamada insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia) se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Se desconoce aún la causa de la diabetes de tipo 1 y no se puede prevenir con el conocimiento actual.¹⁰

La diabetes de tipo 2 (también llamada no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta) se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Este tipo representa la mayoría de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física. Debido a que los síntomas son menos intensos al inicio la enfermedad se diagnostica comúnmente cuando ya tiene varios años de evolución y han aparecido complicaciones. Hasta hace poco, este tipo de diabetes solo se observaba en adultos, pero en la actualidad también se está manifestando en niños.¹⁰

Terapias alternativas:

La Acupuntura en el tratamiento de la Diabetes Mellitus

La medicina moderna ha encontrado que, mediante la estimulación de ciertos puntos de la acupuntura, se logra que el cerebro secrete hormonas analgésicas como las endorfinas y estimule las células del sistema inmune, lo cual ayuda a aliviar el dolor y a contrarrestar ciertos procesos infecciosos como la gripe.¹¹

Esto ha llevado a que la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconozca a la acupuntura como complemento eficaz para aliviar un espectro grande de enfermedades, entre ellas la diabetes.¹²

Por otro lado, se sabe que altera la química cerebral, lo que provoca la liberación de neurotransmisores que actúan sobre las funciones involuntarias del cuerpo como reacciones inmunes, flujo sanguíneo, tensión arterial.¹²

Los puntos de acupuntura están distribuidos en el cuerpo en sendas energéticas denominadas como meridianos. Cada meridiano corresponde a un órgano o víscera. Para estimular los Xue se utilizan agujas muy delgadas que, una vez en el cuerpo, actúan en el meridiano para equilibrar la energía. Dependiendo de la enfermedad del paciente, las agujas pueden quedar insertas en el cuerpo de 30 a 40 minutos.¹³

En la MTCH, a la diabetes se la conoce como XIAO KE o síndrome de desgaste de sed. La causa del síndrome de pérdida de sed se entiende por una deficiencia del Yin, junto con un agente patógeno de calor que afecta a los Pulmones, el Estómago y los Riñones.¹³

En MTCH la diabetes surge por un débil funcionamiento de los órganos vitales, especialmente el bazo, el páncreas y los riñones; además se considera que existe acumulación de la humedad y flema con inflamación y calor del hígado. Las funciones digestivas y renales debilitadas conducen a que se acumulen toxinas que, a su vez, crean la flema y humedad. Todo esto abrumba el hígado, causando que se produzca más glóbulos grasos (triglicéridos y colesterol) a medida que progresan las toxinas.¹³

Cuando el Yin es deficiente, se produce el calor y cuando hay calor se consume el Yin, por lo que se convierte en un ciclo sin fin. Los meridianos se bloquean y consecuentemente la sangre se estanca. Todo ello genera un calor tóxico que consume los fluidos de los órganos internos causando un desajuste energético en los pulmones, estómago y riñones.¹³

La MTCH considera que la diabetes, entonces es causada por deficiencia en los órganos / sistemas glandulares renal / suprarrenal, páncreas y pulmón. La deficiencia de Yin es un patrón común en la diabetes y es causada por el estrés, comer en exceso, y la fatiga. El calor y la sequedad en los pulmones y el estómago también son patrones comunes.¹³

Los 2 tipos de Diabetes pueden verse favorecidos por el tratamiento con acupuntura:

Diabetes tipo 1: en este caso, en el que el páncreas ha dejado de funcionar completamente, la acupuntura es un tratamiento complementario que puede ayudar en la absorción de azúcar. Asimismo, ayuda con la parte emocional y otros síntomas que van surgiendo.¹³

Diabetes tipo 2: este tipo de Diabetes, desde la perspectiva de la MTCH, es un

desbalance del “entorno interior” del cuerpo, el cual puede compensarse. En este caso, la acupuntura puede ser incluso de mayor utilidad (combinada con herbolaria, ejercicio, medicamento y recomendaciones de dieta), no sólo para ayudar a aminorar los síntomas, sino para evitar complicaciones a futuro por un descontrol de la glucosa en sangre. ^{11,13}

El tratamiento con acupuntura para la diabetes es más eficaz para aquellas personas que han tenido diabetes por sólo unos pocos años, y tienen una manifestación de la enfermedad más leve. Los diabéticos que recibieron acupuntura también experimentan una disminución en los niveles de colesterol y tienen menos complicaciones médicas, como las enfermedades cardiovasculares. ^{13,14}

También puede ayudar a los diabéticos de las siguientes maneras: Atenuar los síntomas de la polifagia, (impulso de comer en exceso), polidipsia (sed excesiva), mejorar la salida de sangre y regular la resistencia vascular periférica, aumentar la proliferación celular, y prevenir la ralentización de la conducción del nervio motor. ¹³

Los programas de tratamiento de la acupuntura para diabéticos también pueden reducir el tiempo de curación prolongado de heridas de la piel no-curativas diabéticas tales como úlceras. ^{11,13}

El impacto de la neuropatía diabética puede ser detenido con acupuntura. Además, el tratar el área del páncreas con acupuntura se ha demostrado que reduce el componente autoinmune central para la diabetes lo cual implica que los pacientes pueden llegar a necesitar usar menos insulina ¹³

Por ejemplo se puede controlar:

- La sed del diabético pinchando VC24 y V49.
- La polifagia E40.
- La poliuria, tinnitus, ansiedad y sudoración nocturna R7.
- La astenia, fatiga y cefaleas, B6 y V21.
- Se regula la secreción de insulina, B6.
- Aumenta la secreción de insulina VC12. ¹³

Por otra parte la acupuntura juega un papel muy importante en el estado emocional del paciente, ya que el uso de las agujas produce un aumento de serotonina y otros neurotransmisores. ¹³

La fitoterapia en el tratamiento de la Diabetes

La fitoterapia es la primera medicina que conoció el hombre, y de hecho la más experimentada, puesto que antes de los compuestos químicos aparecidos en el último siglo, los fitofármacos y sus principios activos eran el único medicamento que conocía el hombre para recuperar la salud y para prevenir posibles enfermedades. A pesar de que la era química ha ido relegando a un segundo plano la medicina natural y la fitoterapia, habiendo llegado la industria farmacéutica a monopolizar la medicina oficial, lo cierto es que las plantas medicinales están infinitamente más testadas y probadas en los seres humanos a lo largo de la historia que los medicamentos farmacéuticos con los que tan seguros nos sentimos.¹³

La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las enfermedades mediante plantas medicinales, basada en la investigación y la experimentación de sus efectos y propiedades. Existen varios centenares de plantas con acción terapéutica probada y muchas de ellas se encuentran en farmacopeas oficiales.^{13,14}

Existen una infinidad de plantas que nos pueden ayudar a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre como son:

1. **Ajo:** regula los niveles de insulina y glucosa en la sangre, aumenta la secreción y retrasa la degradación de la insulina.
2. **Albahaca Morada:** reduce los niveles de azúcar en la sangre.
3. **Aloe Vera o Sábila:** reduce los valores de azúcar en ayunas. Nivelan el azúcar en sangre, gracias a su contenido en polisacáridos.
4. **Canela:** Esta planta ayuda a estabilizar los niveles de azúcar al estimular los receptores de insulina, la cual disminuye el índice de glucemia de manera natural.
5. **Chía:** Contiene mucílago, un tipo de fibra soluble que, al entrar en contacto con el agua, forma un gel que ejerce una acción reguladora de los azúcares de la comida y retarda la absorción de los carbohidratos, evitando las variaciones de glucosa.
6. **Cúrcuma:** La primera de las hierbas que te ayudan a tratar la diabetes tipo 2 es la cúrcuma, su compuesto activo, la curcumina, ayuda a reducir los niveles de azúcar en la sangre.

7. **Ginseng:** eleva la sensibilidad a la insulina en pacientes con diabetes, ayuda a combatir esa condición provocando que los pacientes aprovechen mejor la insulina que tienen.
8. **Hojas de Higo:** Las hojas de higo contienen insulina natural, por lo que ayuda a regular el azúcar en la sangre.
9. **Jengibre:** ayudan a tratar la diabetes tipo 2 ya que tiene efectos preventivos como terapéuticos sobre la liberación y acción de la insulina, inhibe las enzimas en el metabolismo de los carbohidratos, así como para mejorar el metabolismo de los carbohidratos y lípidos.
10. **Té verde:** contiene una sustancia denominada galato de epigallocatequina un poderoso antioxidante que estimula la producción y segregación de insulina por el páncreas, lo que a su vez ayuda a disminuir los niveles de glucosa en sangre. ^{13,15}

CONCLUSIONES

- La acupuntura y la fitoterapia constituyen las principales técnicas de la Medicina Natural aplicadas en la Diabetes Mellitus.
- La acupuntura y la fitoterapia no sólo ayudan a aminorar los síntomas, sino para evitar complicaciones a futuro por un descontrol de la glucosa en sangre.
- Las plantas medicinales más utilizadas en el control de la diabetes son: el ajo; albahaca morada y sábila

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Padavala Ajay B, Gadde S, Radha B, Vedurupaka VL, Talluru Sudha R, Yellapu Ram B, et al. A database of 389 medicinal plants for diabetes. *Bioinformation* [Internet]. 2006 [citado 16 Jun 2019];4: <http://revistaamc.sld.cu/> [aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1891668/>.
2. Beyra A, León MC, Iglesias E, Ferrándiz D, Herrera R, Volpato G, et al. Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camaguey (Cuba). *Anal Jard Botán Madrid* [Internet]. 2004 [citado 16 Jun 2019];61(12): [aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://rjb.revistas.csic.es/index.php/rjb/article/view/44/44>
3. Koren R, Lerner A, Tirosh A, Zaidenstein R, Ziv Baran T, Golik A, et al. The Use of Complementary and Alternative Medicine in Hospitalized Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Israel. *J Altern Complem Med* [Internet]. Jun 2015 [citado 16 Jun 2019];21(7): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2015.0019>
4. Anuario Estadístico de Salud 2019.
5. Morales Mesa A. El uso popular de las plantas medicinales: tres puntos de vista y un objetivo común. La Habana: Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas; 2000 [citado 16 Jun 2019]. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Cuba/cips/20120823104522/morales1.pdf>
6. Cano Rodríguez I, Ballesteros Pomar MD. Terapias alternativas en diabetes. *Endocrinol Diabetes Nutr.* 2018;65(4):189-244.
7. Pinto CE. Influencia de la medicina tradicional frente al tratamiento de la diabetes mellitus. *Rev Saluta* [Internet]. 2018 [citado 16 Jun 2019];1(1):[aprox.9p.]. Disponible en: <https://revistas.umecit.edu.pa/index.php/saluta/article/download/157/233/>.
8. International Diabetes Federation [Internet]. Belgium: ©2019 International Diabetes Federation [actualizado 14 Nov 2019; citado 16 Jun 2019]. New IDF figures show continued increase in diabetes across the globe, reiterating the need for urgent action. Noviembre 2017; [aprox. 12 pantallas]. Disponible en: <https://www.idf.org/news/94:new-idf-figures-show-continued-increase-in-diabetes-across-the-globe,-reiterating-the-need-for-urgent-action.html>
9. American Diabetes Association 1997. Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care* 20:1183-97.
10. OMS. (2017). Diabetes. Agosto 2021, de OMS Sitio web: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>
11. Wang, Y., Liu, Z.C. y Xu, B. (2016). Efficacy observation of acupuncture and tapping therapy in the treatment of type 2 diabetes of yin deficiency pattern combined with stasis in the patients. *Aug*; 34(8):731 -5.
12. Saucedo TMS, Bañuelos FN, Cabrera PRM, et al. La práctica de la medicina alternativa una realidad en el paciente diabético en Hermosillo, Son., México. *Rev Salud Publica Nutr.*2016;7(4)
13. Castro RL. Control de Diabetes con Acupuntura y Fitoterapia: Caso Práctico [Tesis] Guadalajara, Jalisco, México; 2018
14. Cuenca-Villalobos Lidia Prisila, Uriarte-Sandoval Mónica Alexandra, Rodríguez-Díaz Jorge Luis, Bitanga Melynn Parcon. Uso de la medicina no convencional por pacientes diabéticos. *ACM* [Internet]. 2020 Feb [citado 2021 Ago 02] ; 24(1): e6632. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-arttex&pid=S1025-02552020000100008&lng=es.Epub20-Mar-2020>.
15. Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (2016). Diabetes en México. Agosto 2021, de Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Sitio web: <http://fmdiabetes.org/diabetes-en-mexico/>