Utilización de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

Lislaura del Carmen Fernández Padrón; Estudiante de Estomatología, segundo año. Alumna ayudante de Prótesis estomatológica. UCM Cienfuegos. <https://orcid.org/0000-0003-2460-1073>; lislaurafernandezpadron@gmail.com, 54915179.

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares siguen constituyendo la causa principal de morbilidad a nivel mundial. Por ello es necesario ampliar el arsenal de métodos y procedimientos para lograr un tratamiento eficaz para las mismas.

Objetivo: Determinar y describir las técnicas de medicina natural y tradicional usadas en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares. Así como identificar la técnica de medicina natural y tradicional más usada.

Material y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica teniendo en cuenta la literatura científica de los últimos 5 años a la fecha, utilizando los principales gestores de información como Scielo, Pubmed y Scopus, de lo cual se seleccionaron 20 bibliografías, de acuerdo con la actualidad y ajuste real a los criterios académicos de la Escuela de Medicina Cubana, de ellas más del 50% actualizadas. Se analizó e integró la información.

Conclusiones: Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos que constituyen la principal causa de defunción en todo el mundo y pueden ser tratadas de diversas formas, siendo una de ellas el uso de las terapias de medicina natural y tradicional. De estas, la más usada para el control y alivio de estos malestares es la fitoterapia, que ha sido empleada tanto bajo supervisión médica como haciendo uso por el paciente de la experiencia y tradición acumulada en este tema.

Palabras claves: Medicina natural y tradicional; enfermedades cardiovasculares, fitoterapia.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad cardiovascular engloba a una serie de patologías, de las cuales destaca como la principal causa de muerte en el mundo a la enfermedad coronaria isquémica (angina estable, angina inestable e infarto miocárdico

agudo) que se ha convertido en un problema de salud pública, donde el manejo de la enfermedad y de sus complicaciones son de alto costo, con significativa pérdida en la productividad económica.⁽¹⁾ Por ello es importante fusionar el tratamiento de este tipo de patologías con técnicas de medicina natural y tradicional que además de ser poco costosas ayudan a aliviar e incluso a curar estos malestares sin tener prácticamente efectos adversos sobre la salud del paciente, utilizándose también muchas de estas en la prevención de estos padecimientos.

El término “enfermedad cardiovascular” es un concepto genérico que empleamos para referirnos a un conjunto de patologías y enfermedades diversas en sus causas o etiología y en sus manifestaciones clínicas (signos y síntomas).⁽²⁾ Por otra parte la medicina natural y tradicional según la Organización Mundial de la Salud se define como *“La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.”*⁽³⁾

Este tema no ha sido muy investigado a través de los años pero la efectividad de la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares está ampliamente comprobado y plasmado en los diferentes libros relacionados con la Medicina Natural y Tradicional; esta ha cobrado a nivel mundial una importancia creciente, lo cual se evidencia con el alto consumo de productos recomendados por esta disciplina en el manejo de diferentes enfermedades.⁽⁴⁾

Las enfermedades cardiovasculares siguen constituyendo la causa principal de morbimortalidad a nivel mundial.⁽⁵⁾ Son un grupo de enfermedades de interés común porque son la principal causa de muerte; son responsables de más de 30% de las muertes en todo el mundo y su incidencia va en aumento, lo que genera la necesidad de la identificación temprana y prevención.⁽⁶⁾

Por ello es preciso ampliar el arsenal de métodos y procedimientos para lograr un tratamiento eficaz para las mismas.

OBJETIVOS:

Objetivo general:

- Determinar las técnicas de Medicina Natural y Tradicional usadas en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

Objetivos específicos:

- Describir las técnicas de Medicina Natural y Tradicional empleadas en el tratamiento de estas afecciones.
- Identificar la técnica de medicina natural y tradicional más usada.

Materiales y métodos

Se realizó una revisión bibliográfica teniendo en cuenta la literatura científica de los últimos 5 años a la fecha, utilizando los principales gestores de información como Scielo, Pubmed y Scopus, de lo cual se obtuvieron más de 30 bibliografías que fueron decantadas a 20, de acuerdo con la actualidad y ajuste real a los criterios académicos de la Escuela de Medicina Cubana, de ellas más del 50% actualizadas. Se localizaron las fuentes de información primaria artículos (originales), mientras que la búsqueda también incluyó artículos científicos de revisión. Se analizó e integró la información.

DESARROLLO

Desde tiempos inmemoriales distintos pueblos han hecho uso de la medicina tradicional, constituyendo alternativa o complemento de la medicina científica, convencional u occidental desde la aparición de esta última. Ello ha motivado la preocupación e interés, desde fines de la pasada década del 70, de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS), traducidos en intervenciones, básicamente de tipo promocional y normativo e instando a los gobiernos, a otras organizaciones y organismos, al personal de salud y a la comunidad mundial a promover y apoyar la atención de la salud con inclusión de la medicina tradicional.⁽⁷⁾

La Medicina Natural y Tradicional es una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes empleando, entre otras, las modalidades de la Medicina Tradicional China (Acupuntura, Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, Masajes Terapéuticos), la Medicina Herbolaria, la Apiterapia, la Homeopatía, la Terapia Floral, la Sugestión y la Hipnosis. Incluye además el uso de otros recursos naturales como las aguas

y fangos mineromedicinales, el ozono, así como la utilización controlada de campos magnéticos y otras fuentes de energía natural.⁽⁸⁾

En esta investigación se plantean las técnicas de Medicina Natural y Tradicional que son aplicadas en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares obteniéndose de su utilización beneficiosos resultados.

La **acupuntura** se emplea por la Medicina Tradicional China para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades por medio de la estimulación de determinados puntos del cuerpo con diferentes tipos de agujas.

Dentro de sus efectos beneficiosos, se describe la neutralización de la fiebre, regula la temperatura del organismo, sirve para tratar el estreñimiento, las diarreas, la pérdida de la conciencia, el insomnio, actúa en la remisión del dolor, influye en las funciones respiratorias, cardíacas y renales, estimula la acción de las glándulas endocrinas y del sistema inmunológico.⁽⁹⁾

Un importante punto de acupuntura relacionado con el sistema cardiovascular es:

El neiguan

Significado: conjunción interna.

Símbolo internacional: PC 6.

Nota clásica: conectado con el corazón y el pericardio, y con el camino del flujo sanguíneo.

Otros nombres: *shouwan*.

Principales funciones terapéuticas: enfermedades cardiovasculares, dolor en el corazón, palpitación, gastritis, dolor abdominal, vómitos, migraña, fiebre, malaria, dolor reumático en los hombros y los codos, asma, trastornos torácicos, depresión, histeria y perturbación mental.⁽¹⁰⁾

Con la utilización de la bibliografía consultada se pudo verificar el empleo de puntos de acupuntura para el tratamiento de la hipertensión arterial.

En el caso de la hipertensión arterial a causa de la hiperactividad de la energía del hígado se pueden usar puntos como: hígado 3 (H3), vesícula biliar 20 y 34 (VB20 y VB34), riñón 3 (R3), estómago 36 y 40 (E36 y E40), así como intestino grueso 11 (IG11) y corazón 7 (C7) y en la hipertensión por déficit renal se pueden emplear los puntos VB 20, Pericardio 6(Pc6), R3, bazo 6 (B6), C3 y E36.

Aunque se han comprobado todos estos efectos beneficiosos con el uso de esta terapia, es importante destacar que la misma debe ser aplicada por personal calificado y con experiencia, ya que en manos inexpertas puede actuar negativamente, debilitar el cuerpo y provocar enfermedades en vez de curar. En Cuba se promueve el uso de esta técnica con la creación de salas de rehabilitación en todo el país, donde se brinda atención especializada por personal capacitado.

En las carreras de medicina, enfermería y estomatología se capacita tempranamente a los futuros profesionales de la salud en el uso de la Medicina Natural y Tradicional, lo cual está contemplado en sus planes de estudio.⁽⁹⁾

Fitoterapia

La Fitoterapia son sustancias derivadas de plantas que pueden ser usados como remedios caseros en forma de té, soluciones, tabletas, entre otros. El uso de estas plantas en el tratamiento y la cura de enfermedades son tan antiguos como la especie humana, y se han pasado el conocimiento de sus efectos a través de las generaciones, con un papel científico e histórico importante, incluyendo la colaboración en el desarrollo de algunas naciones.⁽¹¹⁾

Los Fitofármacos pueden ser elaborados en forma de tintura o de extracto floral dependiendo de la concentración de dicha preparación:

Tintura: preparación hidroalcohólica hasta tres diluciones.

Extracto fluido: a partir de la cuarta dilución. Es más concentrado, por lo que se receta en gotas.⁽¹²⁾

De acuerdo con cifras emitidas por la OMS, el 80% de la población mundial utiliza plantas medicinales para el abordaje de sus problemas primarios de salud, ya sea dentro de las estrategias de cobertura sanitaria implementadas por los diferentes gobiernos, así como por propia utilización arraigada en costumbres ancestrales y culturales.

Dentro de los métodos alternativos para controlar la HTA especialmente en los casos leves, es utilizar plantas medicinales con actividad hipotensora que permiten en algunos casos retrasar la necesidad de un tratamiento farmacológico convencional para toda la vida. Como por ejemplo el ajo que es uno de alimentos y remedios naturales más estudiado para el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.⁽¹³⁾

El ajo y la cebolla presentan propiedades que benefician tanto de forma directa como indirecta el funcionamiento del sistema cardiovascular, el primero es antihipertensivo y agente antitrombótico⁽¹⁴⁾, pero ambos comparten las propiedades de ser protectores de pequeños vasos en el sistema circulatorio, diuréticos en el sistema urinario e hipocolesterolemiantes en el sistema endocrino.

Los cítricos por su parte también constituyen buenos protectores de pequeños vasos en el sistema circulatorio.

Plantas como el ajo, la caña santa y el té de riñón, entre otras, han sido usadas en el tratamiento de la hipertensión arterial. Se puede emplear tintura de ajo, 20 gotas en medio vaso de agua y té de riñón extracto fluido, 10 gotas en medio vaso de agua, ambos tres veces al día.

El jarabe de ajo y el elixir de caña santa, una cucharada de una a tres veces al día, infusión de albahaca con cuatro a seis cohollos, infusión de caña santa, de 15 a 20 gotas en un litro de agua para tomar una taza dos o tres veces al día. Las fricciones de muralla aplicadas en la frente son útiles en la cefalea causada por la hipertensión arterial.

También se ha planteado el uso del Llantén, por su efecto diurético, el palo de Guácima por su efecto sobre los niveles de colesterol y favorecer una correcta circulación.⁽¹⁵⁾

La planta identificada por especialistas capacitados como *Rosmarinus officinalis* L. de la familia Labiadas es utilizada con fines de cardiología, esta presenta varias propiedades como son: efecto relajante sobre los músculos lisos de la tráquea, el intestino y las vías urinarias; efecto hepatoprotector; útil en el asma bronquial, desórdenes espasmo-génicos, úlcera péptica, enfermedades inflamatorias, aterosclerosis, enfermedades isquémicas del corazón, catarata y favorece la motilidad espermática. Atribuidas estas acciones en lo fundamental a los ácidos cafeico y rosmarínico. Este último además antioxidante, estimulante de la producción de prostaglandina E2 e inhibidor de la producción de leucotrienos B4 en los leucocitos polimorfonucleares humanos y del sistema del complemento.⁽¹⁶⁾

Dentro de las plantas de la flora cubana encontramos al *Orthosiphon aristatus* Blume que ha sido muy utilizado como diurético por la población, pertenece a la familia botánica Lamiaceae (Labiatae); su parte útil es el follaje, se utiliza como

droga seca y extracto fluido, su administración es por vía oral, también se le reconocen otros usos que aún no están comprobados.⁽¹⁷⁾

Los preparados a partir de estas plantas son frecuentemente usados por la población, por su fácil acceso y por el conocimiento previo de sus funciones transmitido de generación en generación. Aunque es pertinente decir que su uso no debe ser indiscriminado, a pesar de que sus efectos adversos son mucho menores que los medicamentos sintéticos, estos también pueden producirlos.

Por otra parte **la apiterapia**: es un tipo de medicina complementaria y alternativa que utiliza para sus fines curativos los productos apícolas o de la colmena como la miel, polen, pan de abeja, jalea real, propóleos, cera, larvas de zángano, abejas enteras, veneno de abeja o apitoxina y recientemente el aire de la colmena. Estos productos de las abejas se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más trastornos desde el punto de vista naturópata.

En Cuba se producen varios preparados apifármacos y dentro de ellos algunos tienen efectos positivos sobre el sistema cardiovascular, donde podemos mencionar el **Hipolip II** (melito de ajo), que contiene tintura de ajo y miel de abeja y es usado en el tratamiento de la hipertensión.

Homeopatía

La homeopatía es un método terapéutico que consiste en dar al enfermo dosis bajas o infinitesimales de una sustancia que, administrada en dosis altas y a sujetos sanos, provoca en ellos síntomas semejantes a los del enfermo.

Los derivados del cornezuelo de centeno provocan toxicológicamente hipotensión, vasodilatación encefálica y cefalea, pero en dosis muy bajas se utilizan para el tratamiento de cefaleas, jaquecas y trastornos circulatorios cerebrales.

Moxibustión

La moxibustión es un método de tratamiento cuyo origen proviene de la Medicina Tradicional China y que consiste en dar calor quemando un bastón de moxa de una planta (*Artemisa vulgaris*) acercándolo a 1-2 cm de distancia de la piel en el punto de acupuntura indicado.

Su función principal es tratar las enfermedades provocadas por frío, influyendo positivamente en la circulación de la sangre.

Ozonoterapia:

Uno de los descubrimientos más notables durante los últimos años en el campo de la medicina alternativa es el empleo del ozono como agente terapéutico. La ozonoterapia es una terapia natural consistente en la aplicación de una mezcla de Oxígeno (O₂) y de Ozono (O₃), con alto grado de eficacia, bajo costo y muy práctica, si se considera la infraestructura necesaria para su administración.⁽¹⁸⁾

Entre sus propiedades principales tenemos:

- Favorece actividad reológica de la sangre, (da elasticidad al eritrocito favoreciendo su mayor penetración).
- Estimula procesos o ciclos bioquímicos, e incrementa la capacidad de reabsorción del Oxígeno a los tejidos.
- Los efectos descritos son: Anti-inflamatorio, Analgésico, Inmunosupresor.⁽⁸⁾

Por ello es que la ozonoterapia es utilizada en enfermedades arteriales y venosas periféricas por su acción de incrementar el metabolismo del oxígeno, aumentando su absorción y liberación por los glóbulos rojos a los tejidos, mejorando así la circulación sanguínea y la oxigenación celular.

En general podemos resumir que la ozonoterapia hace que los procesos fisiológicos normales del organismo trabajen con eficiencia, optimizándolos y retardando el deterioro que se produce con el envejecimiento.

Auriculoterapia

La auriculoterapia constituye una variante en la hipertensión arterial, la más común y costosa de las enfermedades crónicas. La importancia radica en su efecto terapéutico inocuo y económico.

La auriculoterapia es eficaz en el tratamiento de la HTA, garantiza ahorro económico al sustituir medicamentos convencionales.

Se basa en la existencia de zonas reflejas del pabellón auricular con propiedades terapéuticas que al ser estimuladas provocan una reacción en el sistema neurovegetativo sobre el órgano o zona afectada, ayuda a restablecer el equilibrio homeostático dañado.

Su efectividad ha sido validada por múltiples investigaciones científicas.

En la provincia Santiago de Cuba, se realizó un ensayo clínico en el que se logró controlar la tensión arterial donde utilizaron la auriculoterapia combinada con tratamiento farmacológico.⁽¹⁹⁾

En estos momentos se conocen alrededor de 200 puntos biológicamente activos en la oreja, con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades. Entre ellos hay de 70 a 90 puntos de mayor importancia. La ventaja de la auriculopuntura consiste en que se aprende fácil, es de un amplio uso, tiene un manejo simple y pocas reacciones secundarias, se utiliza en las enfermedades funcionales y en las orgánicas. Su acción analgésica, sedativa, anticonvulsionante, antiinflamatoria, antitusígena, antipirética e hipotensora es muy rápida. ⁽¹⁵⁾

En un estudio realizado en se encontró que la aplicación de la técnica de la Sangría en el Ápex Auricular fue efectiva para disminuir las cifras de tensión arterial. Está bien documentado el papel de la auriculoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial pues con ese proceder se liberan diferentes neuropéptidos y otros mediadores que explican el efecto hipotensor de la sangría en el ápex de la oreja a través de mecanismos neurológicos, humorales y bioeléctricos que producen sedación, vasodilatación, diuresis e hipotensión. ⁽²⁰⁾

Por lo general se emplean los puntos *shenmen* auricular, hipertensión 1 y 2, y ansiolítico.

CONCLUSIONES

Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos que constituyen la principal causa de defunción en todo el mundo y pueden ser tratadas de diversas formas, siendo una de ellas el uso de las terapias de Medicina Natural y Tradicional. De estas, la más usada para el control y alivio de estos malestares es la fitoterapia, que ha sido empleada tanto bajo supervisión médica como haciendo uso por el paciente de la experiencia y tradición acumulada en este tema. La medicina natural y tradicional tiene gran aceptación en todo el mundo debido a su bajo costo y a la efectividad de su utilización, generando efectos secundarios casi nulos sobre la salud del paciente. No obstante estas técnicas terapéuticas deben ser correctamente usadas porque su uso incorrecto puede provocar efectos nocivos en los pacientes aunque no tan graves.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ruiz Mori E. Riesgo y Prevención Cardiovascular. Unigraph [Internet] 2016 [Consultado 20 abr 2020]. Disponible en: <http://www.sscardio.org/libro-riesgo-y-prevencion-cardiovascular-dr-enrique-ruiz-mori/>
2. Sans Menéndez S. Enfermedades Cardiovasculares. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [Internet]. 2009 [Consultado 20 abr 2020]. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/07modulo_06.pdf
3. Charroó Portilla O, Betancourt Pulsán A, Fernández Ortega M, Torres Quiala M, Martínez Núñez E. Nivel de conocimiento adquirido por estudiantes en Medicina Natural y Tradicional. Rev Inf Cient [Internet]. 2016 [Consultado 20 abr 2020]; Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/106/290>
4. Ramos Padilla K, Hidalgo Gato Castillo, I, Gort Cuba O, Serrano Cisneros MM. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en Programa de Formación en Medicina Integral Comunitaria. Rev Cienc Médicas Pinar Río [Internet]. 2018 [Consultado 20 abr 2020]; 22. Disponible en: www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3477
5. Riesgo Cardiovascular en las Enfermedades Inflamatorias Crónicas. Rev Argent Cardiol [Internet]. 2019 [Consultado 20 abr 2020]; 87. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2019/06/consenso-87-2.pdf>
6. Sarre Álvarez D, Cabrera Jardines R, Rodríguez Weber F, Díaz Greene E. Enfermedad cardiovascular aterosclerótica. Revisión de las escalas de riesgo y edad cardiovascular. Med Int Méx [Internet]. 2018 [Consultado 20 abr 2020];34(6):910-923. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000600010
7. Bocanegra García LM, Bocanegra Díaz FA, Mostacero León J. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. 2011 [Consultado 20 abr 2020]; 3. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6181478>
8. Pérez Viñas M, Acosta Martínez L, Campistrous Lavaut JL. Integración de las prácticas de la medicina tradicional y natural al Sistema de Salud. (Ideass Cuba.

Innovación para el desarrollo y Cooperación Sur-Sur.). Disponible en: www.ideasonline.org

9. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cuba Med Gen Integral [Internet]. 2019 [Consultado 20 abr 2020];35. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>
10. Kiew Kit W. El gran libro de la medicina china. Un enfoque holista de la salud física,. Ediciones Urano, S.A. Cosmos Internet Sdn Bhd, Sungai Petani, Kedah, Malaysia; Disponible en: <http://bibliosjd.org/wp-content/uploads/2017/03/El-Gran-Libro-De-La-Medicina-China.pdf>
11. Cano-Reyes V, Castillo-Rodríguez D. La Medicina Natural y Tradicional como práctica cultural en los servicios estomatológicos. Santiago [Internet]. 2018 [Consultado 20 abr 2020]; (145), 119-127. Disponible en: <https://santiago.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/view/3365>
12. Nicot RF, Balbuena Daudinot Y. Guía actualizada sobre la aplicación de la medicina natural y tradicional en Estomatología. Revista Electrónica de Portales Médicos [Internet]. 2014 [Consultado 20 abr 2020]; Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/medicina-natural-estomatologia/>
13. Fernandez Lapa, Rojas Yactayo, Vilca Novoa, Suazo Yañez, Minaya Merino, Palomino Romero, et al. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM ESSALUD - junio 2015. Rev Científica Alas Peru [Internet]. 2016 [Consultado 20 abr 2020]; 2(1). Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/228576871.pdf> vol2no1
14. Salazar Sotolongo Y. Allium sativum L. un agente antitrombótico diferente. Rev Cuba Angiol Cir Vasc [Internet]. 2000 [Consultado 20 abr 2020]; Disponible en: <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=7121>
15. Vitón Castillo AA, Lazo Herrera LA, Fundora Gonzáles C, Báez Pérez OL. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la hipertensión arterial. Rev Progaleno [Internet]. 2019 [Consultado 20 abr 2020]; 2(3). Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/>
16. Martínez Martín SM, de La Paz Naranjo J, Corral Salvadó A, Martínez Ruiz C. Actividad diurética y antipirética de un extracto fluido de Rosmarinus officinalis L. en ratas. Rev Cuba Plantas Med [Internet]. 2004 [Consultado 20 abr 2020]; 9(1).

Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962004000100007

17. León Padilla M del C, Tillán Capó J, Hernández Rodríguez A, Cadenas Freixas JL, Calzada Alvarez S. Efecto diurético y toxicidad aguda del *Orthosiphon aristatus* Blume (té de riñón). *Rev Cubana Plant Med* [Internet]. 1996 [Consultado 20 abr 2020]; 1(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47961996000300006
18. Arencibia Jorge R, Leyva Rodríguez Y, Collymore Rodríguez A, Araújo Ruiz J. Producción científica sobre aplicaciones terapéuticas del ozono en el Web of Science. *Acimed* [Internet]. 2006 [Consultado 20 abr 2021]; 14. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/aci/vol14-1-06/aci07106.htm>
19. Pino García A, Rodríguez de la Rosa G, Santana Álvarez J. Efectividad de la auriculoterapia en la hipertensión arterial primaria en adultos según diagnóstico tradicional. *Rev Arch Méd Camagüey* [Internet]. 2017 [Consultado 20 abr 2020]; 21(1):787-805. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-02552017000100005&lng=es&nrm=iso
20. Estanquero Ramos Y, López Hernández Y, Sánchez Gutiérrez L, Frómeta Hernández H. Sangría en el ápex de la oreja para tratamiento de las urgencias hipertensivas. *Medimay* [Internet]. 2018 [Consultado 20 abr 2021]; 25(1): 27-35. Disponible en: <http://www.revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1190>